



FOTO: VERBUM/MARIA WIIG

Sorgpåsar till *barn och tonåringar*

Känner du ett barn eller en tonåring som ska gå på en begravning eller som har en familjemedlem, vän eller nära anhörig som har dött? Kanske är du själv ett barn eller en tonåring som sörjer någon som dött? Då får du gärna göra en sorgpåse!

Att göra en sorgpåse är ett sätt att stötta barn och tonåringar i sorgprocessen, ett sätt att ge dem verktyg att bearbeta förlusten och förstå hur känslor kan fungera i samband med sorg.

Påsarna är tänkta för tonåringar och barn från 3 år och uppåt. Påsen kan användas när som helst, det gör inget om det har gått lång tid sedan dödsfallet. Den som vill får gärna ta med sin sorgpåse till begravningen.

Materialet är gratis och innehåller häften att skriva ut och förslag på vad man kan stoppa i sorgpåsen.

www.svenskakyrkan.se/stockholmsstift/sorgpasar

