

Vaxljuset

NR. 3 2025 • JUNI–SEPTEMBER

TEMA

Prästen Tobias
funderar över hoppet

MER OM

Vaxholm Gospel
medverkar på fredsfestival



Svenska kyrkan

Vaxholms församling

Hopp som spirar - i sång, tro och liv



2025 bjuder kyrkorna i Sveriges kristna råd tillsammans in till Ekumeniska året. (Ekumenik, samarbete mellan olika kristna kyrkor och samfund) Då firar vi 100 år sedan det stora ekumeniska mötet i Stockholm 1925 – det som ärkebiskop Nathan Söderblom bjöd in till och som blev ett betydelsefullt avstamp för den moderna ekumeniska rörelsen. Vi uppmärksammar också att det är 1700 år sedan det första kyrkomötet i Nicea år

325. Då enades den tidiga kyrkan kring en bekännelse av den gemensamma tro som alltiämt bär Kristi kyrka. Den ekumeniska jubileumsveckan äger rum 18/8–24/8 inne i Stockholm med flera spännande seminarier, lovsångsgudstjänster, högtids-gudstjänst med mera. Det blir en riktig folkfest i Kungsträdgården och jag är mäktigt stolt över att på lördagens ekumeniska gospelkonsert så representerar Vaxholm Gospel hela Svenska

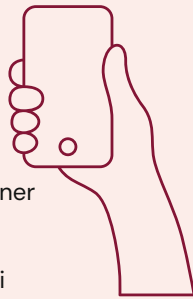
kyrkan nationellt! Missa inte detta!

Apropå gospelsång så är det något som innebär hopp för många. Hopp som är temat för detta nummer av Vaxluset. Att få samlas och från hjärtat sjunga ut Guds glädjebudskap till världen! För sannerligen behöver vi påminna oss om evangeliet och hoppet som det berättar om, i en värld som ter sig väldigt mörk och kall just nu trots att solens strålar värmer oss och växterna står i full blom. För mig personligen så står just blomorna för hopp, de kommer tillbaka varje år efter en kall vinter. Och så förstås barnen! Utan barnen har vi ingen framtid och jag gläds när jag ser deras utveckling, nyfikenhet och glädje. Just nu har mitt lilla barn precis lärt sig att ställa sig upp och hon är så glad när hon lyckas att benen genast börjar dansa medans hon håller ett stadigt tag i gåvagnen med sina små händer. Det ger mig hopp för framtiden!

Jag önskar er alla en underbar sommar!

Madeleine Sarenfält
Kyrkoherde

Du är alltid
välkommen att ringa
om du känner dig ensam eller är
orolig. Men även om du bara känner
för att prata. Telefonnummer till
församlingens expedition är
08-541 300 03. Säg att du vill bli
kopplad till präst eller diakon.
Samtal med präst och diakon är
kostnadsfria.



Förtidsrösta 8–21 september!

svenskakyrkan.se/kyrkoval



Kyrkoval 2025

Vaxluset

Nr. 3 2025, årgång 30

Vaxluset är en tidning från Svenska kyrkan, Vaxholms församling. Utkommer fyra gånger per år och delas ut till alla hushåll i Vaxholm. Nästa nummer kommer i september.

Foto omslag: Kristoffer Bumbi Lignell.
Redaktion: Madeleine Sarenfält, Millan Österberg och Linda Metéus Haglund.
Redaktör och layout: Linda Metéus Haglund.

Ansvarig utgivare: Madeleine Sarenfält, tfn: 08-541 717 02

Tryckeri/repro: Wikströms Tryckeri AB
Distribution: City mail/Optimal kommunikation.

Kontakta oss

Måndag–fredag kl. 10–12.
Telefonbokningen, 08-541 300 03,
öppen: måndag–torsdag kl. 10–12.
Måndag – tisdag kl. 13–14.
Fredagar samt övriga tider bokningar via
e-post: vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/vaxholm
Facebook: vaxholms församling
Instagram: svenskakyrkanvaxholm
Besöksadress: Hamngatan 25
Postadress: Box 38, 185 21 Vaxholm
E-post: vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se
Kyrkogårdsförvaltningen: vaxholm.
kyrkogardsforvaltning@svenskakyrkan.se

Ordförande kyrkorådet:

Åsa Klint tfn: 070-734 73 34
Ordförande kyrkofullmäktige:
Jan Wester tfn: 070-396 51 86
Ordförande kyrkogårds- och
fastighetsutskott:
Sven Morin tfn: 08-541 320 16

Välkommen att skicka e-post till oss:
fornamn.efternamn@svenskakyrkan.se
Adresserna finns också på vår webbsida.



Hur hittar vi hopp?

Det är lätt att gripas av hopplöshet över världens tillstånd, när krig, oroligheter, klimatkrisen och allt elände ständigt gör nya rubriker. Hoppet är det sista som lämnar människan, sägs det, men att bära hoppet och orka vidare är inte det enklaste. Tobias Hadin har själv levt i perioder av mörker och starka känslor av hopplöshet.

Text: Millan Österberg Foto: Magnus Aronson/Ikon

Tobias är präst i Askims församling i Göteborg. Vid sidan om skriver han en del. - Mest teologi och rollspelsgrejer. Men lite skräck blir det också, berättar han.

Han frågar sig hur man ska orka läsa nyheterna när det är svårt att känna optimism för tillvaron.

- Det är en svår tid för människor som bryr sig om världen och människorna. Jag har försökt minimera intaget och undviker att scrolla på nyhetssidor. Hellre då läsa längre artiklar, det hjälper mig att ha perspektiv. Snabba klick leker med ryggradsreflexen; trigger hot och flykt eller trygghet. Vi kan i stället fundera på om det finns en berättelse som går djupare, som följer ett mönster. Påskens budskap om uppståndelsen, hoppet. Livets seger över döden.

Jesus går korsets väg, den långsamma, ihärdiga trotsiga makten,

berättar Tobias.

- När Han skänker hopp är det genom döden. Kanske det är en ledtråd till hur vi ska handskas med trasigheten i världen och hitta en väg igenom det. Att fira påsk handlar om att gå in i den smärtsamma erfarenheten. Någon som har skapat universum, kommer till oss, tvättar våra fötter, även på den som förräder honom; Judas fick också vara med och bryta brödet.

På långfredagen, då fick Jesus följare se alla optimistiska drömmar och allt de har levt för, krossas. Lördagen är kyrkan tyst, lärjungarna går tillbaka till det de gjorde innan. De var rädda.

Tobias säger att vi inte kan hoppa direkt till påskdagens glada firande, att vi behöver hela berättelsen.

- Vi behöver våga gå in i det smärtsamma. Gud dog, vårt hopp

är ute, våga vara i det en stund.

Det är nyttigt att våga stanna där. Livet är både död och uppståndelse. Att i påsknattsmässan få skrika ut "Kristus är uppstånden", ger mig något varje år. Det händer något i mig när jag gör det, då är det som att döden verkligen har förlorat ett tag. Men det vore inte möjligt om man inte var i det svåra innan.

Sorgen tar inte ifrån oss hoppet

Han berättar om hoppets väsen.

- Om jag sörjer att jag förlorat den jag älskar i en olycka, handlar hoppet inte om att inte sörja, utan om att jag i sorgen kan finna ett liv och en evighet och något som döden inte rår på. Vi kan sörja saker som har gått fel, förlorade relationer - sorgen är ett bevis på att döden inte har sista ordet, kärleken



besegrades inte. Döden kan inte ta ifrån oss kärleken, sorgen är ett uttryck för det. Hoppet är något att hålla fast vid, när det känns som att döden kommer att vinna. Stå ut en dag till. Hoppet kan vara som en pågående diskussion med sig själv.

Var kvar och lyssna när någon har det jobbigt

Som medmänniskor kan vi försöka dela med oss av hopp, förklarar han.

– Det är betydelsefullt att vara kvar och lyssna när någon har det jobbigt. Det hjälper, även om det är skitjobbigt. Det kan kännas hopplöst att vara maktlös inför världens problem. Ibland känns det futtigt att endast kunna erbjuda sin närvaro för någon som söjer, men att bara kunna vara där är nog. Jag behöver inte ha något svar eller någon färdig lösning, det som orsakar djup sorg har oftast ingen lösning ändå. För den som har förlorat allting är en stund av gemenskap plötsligt mer än personen hade nyss. Du behöver inte helt ensam uthärda det mörka.

Tobias råder oss att också våga ta in av så mycket godhet och skönhet som finns i världen

– Inte bara en berättelse är sann. Hur vi väljer att se på världen, beror på vilka berättelser vi bär på om den och om oss själva.

Antikens författare och poeter visste detta. Vi kan ta verklighe-

ten med dess olika beståndsdelar, samma fakta, men vi får olika betydelser av faktan beroende på vilken berättelse de stoppas in i. Här kan vi ta hjälp av Bibeln och kyrkans tradition. Hur berättar vi en berättelse om världen som inte blundar för det smärtsamma och mörka, men där detta inte har sista ordet?

Dela med dig av hoppet

Vi kan dela med oss av hopp till varandra, säger han.

– Visst kan vi prata en stund på kafferasten om eländet i världen, men vi behöver också samtala om positiva saker som är uppmuntrande. Det kanske kan kännas futtigt när någon berättar att en ärlig person såg till att en förlorad plånbok kom tillbaka. Hur står det sig, när det är krig i världen? Det är uppmuntrande med människor som agerar på ett sätt som är osjälviskt. Kanske någon annan vid bordet associerar vidare - finns det fler sådana berättelser? Vad är det som formar människor till att bli osjälviska? Den *lilla* handlingen. Då kan det bli hoppfullt. Samtalet kan fortsätta och gräva djupare.

Tobias tycker att vi behöver tänka på vad vi matar oss med.

– Skönheten är det som hjälper mig. Jag får lämna skärmen och huvudet ett tag, gå ut och se en solnedgång, skogen, havet, bara våga vara där. Då kommer jag tids nog att erfara att världen fortfarande är vacker. Som präst har jag lyss-

nat på många olika livsöden. Hos de flesta där den djupaste sorgen har lagt sig, kan nästan alla vittna om att de upptäckte något vackert, också. Det sköna får plats igen efter ett tag. Det får plats mer, men det betyder inte att sorgen är borta.

Skriv ner det som ger dig hopp

Han funderar på vad som bygger hopp i oss.

– Att vara ute i världen, involverad i människors relationer. Odlå något som är på riktigt, inte bara i din hjärna, världen är full av det. Skriv också ner det som ger dig hopp, det är lätt att glömma det. Ta fram och se på det igen, så att du inte glömmet det.

Tobias försöker att definiera hoppet.

– Det räcker inte med att bara faktamässigt förstå vad som händer när ett barn blir till eller att ett frö kan växa upp till en stor planta, för att göra den stora berättelsen rättvisa. Inte heller räcker enbart våra erfarenheter eller andra logiska fakta för att vi skall få tag i hoppet, det finns på ett annat plan. Det planet får vi tillgång till om vi vågar utsätta oss för förundran. Vi kan inte skapa hoppet, men vi kan underlätta för det att få fäste. Som Jesus liknelse om sådd och skörd. Vi får inte fröet att växa, vi kan stötta och skapa bättre eller sämre förutsättningar, men vi rör inte slutgiltigt över om det blir en planta eller ej. Så är det också med godhet och hopp i världen

– Tänk Jesus - om vi vågar ta in att det är Gud som kommer, som är nyfiken på vad vi tycker om saker. Det är en gåva att få ta emot.

– Vi talar om "en droppe i havet" havet består av droppar. Godhet tar tid, ondska går snabbt. Att bygga upp tar tid, men det är lätt riva ner. Men det nedrivna går att bygga upp, tänk på dropparna i havet. Då kan det fungera som en långsam form av makt som visar sig, och bygger godhet, avslutar Tobias.

Tobias Hadin råder oss att också våga ta in så mycket vi kan av den godhet och skönhet som finns i världen.



Hoppfulla tips från prästen Tobias

- Ta rygg på andra som hoppas.
- Jag kan välja att hoppas på något som jag just nu inte har käns- lan av.
- Leta efter sådant som väcker förundran.
- Finnas i gemenskap med andra människor, inte isolera sig. Om man fortsätter orka gemenskapen, är man mindre ensam.

Bok: *Vandra ödmjukt* av Samuel Wells, extremt kärnfullt, om hur vår sårbarhet, utsatthet och universums storhet trots allt inte göra våra liv obetydliga. Tvärtom. Det finns livshållningar som inte blundar för det skrämmande i vår sårbarhet, utan genom att omfamna den finner en helt ny typ av robust hållbarhet.

Musik: *Abbatoir Blues/Lure of Orpheus*, dubbelalbumet av Nick Cave bör avlyssnas som helhet. Då drabbar spåren *There she goes, my beautiful world* och *Get ready for love*, starkast!

Film: *Captain Fantastic*
Om dubbelheten i att leva i världen men inte av den. Om idealism versus gemenskap, pragmatism versus aktivism och helt vanligt föräldraskap. Dessutom är den rolig!

Andra förslag:
Böcker: *Det som ger hoppet liv* av prästen Lars Björklund.

För dig som längtar efter hopp av prästen Charlotte Frycklund.

Bröderna Lejonhjärta av Astrid Lindgren.

Binas historia av Maja Lunde.

Hoppet för klimatet av Johan Ehrenberg.

Trädens hemliga liv av Peter Wohlleben.

Gör skillnad! av Emma Sundh, Maria Soxbo, Johanna Nilsson

Snart sover du: Ett års god natt av Hanny Njie & Lisa Aisato. (barnbok)

Några bibelord om hopp i Bibeln:
Jeremia 29:11
Jag vet vilka tankar jag har för er, säger Herren, nämligen fridens tankar och inte ofärdens för att ge er en framtid och ett hopp.

Johannes 3:16
Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde Son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv.

5 Mosebok 31:6
Var starka och frimodiga, var inte rädda eller förskräckta för dem. Ty Herren, din Gud, går själv med dig. Han skall inte lämna dig eller överge dig.

Jesaja 40:31
Men de som hoppas på Herren får ny kraft, de lyfter med vingar som örnar. De skyndar i väg utan att mattas, de färdas framåt utan att bli trötta.

Gud är aktiv i världen. Djupare och på märkligare sätt än vi tror! menar Tobias Hadin.



Rösta för en ljusare framtid

Gemenskap, hopp eller tröst i livets svåra stunder. Vad du än röstar för, påverkar det Svenska kyrkans arbete och gör stor skillnad i människors liv.

Rösta i kyrkovalet
8–21 sept!

svenskakyrkan.se/kyrkoval

Tid och plats för röstning på valdagen och förtidsröstning

På valdagen 21 september
Var: Johannessalen i församlingsgården, Vaxholm och i samlingsalen i Resarö församlingsgård samt i matsalen, Rindö skola
När: kl. 08.00–11.00, 13.00–16.00 och kl. 18.00–20.00

Förtidsrösta
Var: i församlingsgården, Vaxholm.
När: 8–13 september, och 15–20 september, måndag–lördag kl. 12.00–16.00. Måndagar även kl. 17.00–20.00

I lokaltidningen Lotsen kommer du kunna läsa frågor och svar inför valet om de kommande fyra åren, till politikerna i nomineringsgrupperna POSK (partipolitiskt obundna i Svenska kyrkan) och BKS (Borgerlig Kristen Samverkan). Tidningen har utgivning 28 augusti.

Läs mer om kyrkovalet:
svenskakyrkan.se/val

För att kunna rösta i Kyrkovalet ska du vara medlem i Svenska kyrkan, vara kyrkobokförd i en församling i Sverige. Du kan alltså inte rösta i kyrkovalet om du inte är skriven i Sverige, även om du är medlem i Svenska kyrkan. ha fyllt minst 16 år senast på valdagen.

Kalendarium

Gudstjänster

På församlingens anslagstavlor och i appen Kyrkguiden finns predikoturer, samt i månadsbladet som kan du hämta i kyrkan och i församlingsgårdarna. Vill du få månadsbladet hemskickat, kontakta expeditionen på tfn: 08-541 300 03 eller e-post vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se
Du hittar aktuell och uppdaterad information på svenskakyrkan.se/vaxholm
Reservation för eventuella ändringar.



Onsdagar kl. 12

På onsdagar kl. 12 har sommaruppehåll och återkommer i september.

Sinnesrogudstjänst

Första torsdagen varje månad kl. 19
Vaxholms kyrka med fortsättning i september.

En sinnesrogudstjänst är en enkel och lite friare form av gudstjänst med mycket musik, psalmer och tystnad. Här finns inga krav och ingen stress – bara sinnesro. Vi ber alltid sinnesrobönen tillsammans.

I sommar gudstjänster

i Vaxholms kyrka *om inget annat anges*

Midsommardagen

Friluftsgudstjänst

Lördag 21 juni kl. 14 på Skarpö utsiktsplats. Berga Brass Band spelar.

Ta gärna med något att sitta på och egen fikakorg.

Gudstjänst i Vaxholms kyrka varje söndag kl. 11

Gudstjänster med mera hittar du på svenskakyrkan.se/vaxholm och på affischer, programblad i kyrkan samt på Facebook och instagram.

Blivande altarblommor

Här är några av våra sädder inför säsongens altarblommor. Vi odlar för den biologiska mångfalden och hoppas på många besök av våra viktiga pollinerare.



Musik

i Vaxholms kyrka

Kammarmusikfestival:

i samarbete med Kammarmusikens vänner.

Lördag 9 augusti kl. 19 Jazz möter klassiskt. Mattias Nilsson och Daniel Propper, piano.

Söndag 10 augusti kl. 12 Resarö kapell Rising stars. Kammarmusikkonsert med unga musiker.

kl. 14.30 Vaxholms kyrka (Obs! Biljetter säljs av arrangören, Kammarmusikens vänner). Månskenssonaten. Schumans pianokvintett. Malena Ernman sjunger Rossini.

Musik i sommarkväll: 14, 21 och 28 augusti kl. 19 i Vaxholms kyrka



Vaxholm Gospel representerar Svenska Kyrkan under fredsfestivalen i Kungsträdgården. Ekumeniska året 2025 har temat *Tid för Guds fred*. I det förenas vi med dem som samlades till Stockholmsmötet 1925.

Lördag 23 augusti kl. 14 avslutas veckan med en folkfest i Kungsträdgården där fredsfestivalen "Hjärta Stockholm" blir likt ett vardagsrum där du kan inspireras och utmanas att ta steg för fred. Vaxholm Gospel tillsammans med Vasa Gospel och Immanuel Gospel intar scenen kl. 14 för att bjuda på svängig gemensam gospel för fred.

Konfirmation

Du är viktig.

Konfirmation 25/26

Första september öppnar webbanmälan för konfirmation 2025–2026. Information och anmälningsblankett finns då på webbsidan: svenskakyrkan.se/vaxholm

Vill du arbeta som valförrättare i kyrkovalet?

Vaxholms församling söker dig som är intresserad av att arbeta som valförrättare till kyrkovalet söndag 21 september.

Du måste vara minst 18 år och intresserad av att möta människor. Arvode ingår. Obligatorisk utbildning på kvällen måndag 1 september. Intresserad? Hör av dig till kamrer Håkan Nord 08-541 717 06, hakan.nord@svenskakyrkan.se Vaxholms församling, Att. Håkan Nord, Box 38, 185 21 Vaxholm

Information om tider och platser för att rösta och förtidsrösta i kyrkovalet i höst:

svenskakyrkan.se/vaxholm

Bokcirkel-Klimatet och vårt hem på jorden

Start 25 september, anmäl dig senast 8 september. För info och anmälan, se webbsidan: svenskakyrkan.se/vaxholm

Vill du vara med och göra skillnad?

Se filmen om hur du kan vara med och påverka Vaxholms församlings och Svenska kyrkans framtid!



Fika och gemenskap på kyrkbacken i sommar

Under sommaren finns möjlighet till fika och gemenskap vid vår vackra kyrka. Du får njuta av naturen och ta en kopp kaffe under skuggan av träden.

Pengarna från kaffe och bakverk går till diakonin i församlingen, till behövande i Vaxholm. Det kommer finnas försäljning av handarbeten från församlingens Handarbetscafé.

Måndagar och tisdagar 16–17 juni.

4–5 augusti, 11–12 augusti, 18–19 augusti. Kl. 13–15.

Guidning i kyrkan:

Måndagar och tisdagar under samma period som "Fika och gemenskap på kyrkbacken". På tyska kl. 13, på engelska kl. 13.45 och på svenska kl. 14.30 fri entré.

Sommarkyrka med loppis

Vaxholms kyrka har sommaröppet 23 juni–22 augusti. Måndag–fredag kl. 11–16 med sommarvärdar, guidning av kyrkan på olika språk och loppis, där pengarna går till Act Svenska kyrkan. Välkommen in!

Vaxholmsträff

En tisdag i månaden i församlingsgården. Kl. 12.30 fikar vi tillsammans.

9 september

Akustisk pop, country och visor med Fernström & Zaar

Duon framför en blandad repertoar med musik av Bob Dylan, Crosby Stills & Nash och Eagles. Svensk musik av Niklas Strömstedt, Peter Lemarc, Fred Åkerström och Evert Taube.

Trivselträff

Vi träffas under lättsamma former och pratar om dagsaktuella frågor och sådant som ligger närmast hjärtat. Torsdagar jämna veckor kl. 13–15 i gamla brandstationen, Kungsgatan 4.

Start 4 september.

Kontakt: Cecilia Wredberg, 08-541 717 03 cecilia.wredberg@svenskakyrkan.se

SVENSKAKYRKAN.SE/VAXHOLM

På Vaxholms församlings hemsida kan du läsa mer om olika verksamheter och anmäla dig till bland annat pilgrimsvandringar, körer, retreat och barn- och ungdomsverksamhet. Här finns också alltid uppdaterad information om gudstjänster, musik och träffar.



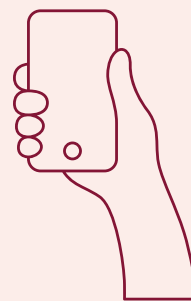
Trädgårdscafé i prästgårdens trädgård

Tisdag 26 augusti kl. 13–15.

Kyrkans bidrag till Kommunens *Äldre-festival*. Vid regn är vi i Johannessalen, församlingsgården.

Nyhetsbrev

Vill du prenumerera på nyhetsbrevet från Vaxholms församling? Skriv till: vaxholm.forsamling@svenskakyrkan.se eller fyll i formuläret på hemsidan.



Du är alltid välkommen att ringa

om du känner dig ensam eller är orolig. Men även om du bara känner för att prata. Telefonnummer till församlingens expedition är 08-541 300 03, du kan ringa på vardagar mellan kl. 10–12 samt måndagar och tisdagar kl. 13–14. Säg att du vill bli kopplad till präst eller diakon. Samtal med präst och diakon är kostnadsfria.

Jourhavande präst

Om du vill prata med en präst andra tider på dygnet (kl. 22–06) kan du ringa Jourhavande präst telefonnummer: 112. Chatten är öppen alla kvällar kl. 20–24. Digitalt brev är öppet dygnet runt.





Biskop Andreas Holmberg med Vaxholm Gospel bakom.

Biskopsvisitation

Under maj månad har Stockholms biskop Andreas Holmberg och medarbetare från Stiftskansliet vid flera tillfällen besökt Vaxholms församling. Syftet är att informera sig om församlingens arbete och verksamheter, utöva tillsyn samt inspirera. Detta har skett i möten med anställda, förtroendevalda och volontärer.

En förmiddag tillsammans med personalen inleddes med morgonbön i kyrkan. Därefter följde gemensamma samtal med frågeställningar och lunch. Visitationen avslutades med en festlig visitationsmessa och biskopens visitationstal.

Text: Millan Österberg Foto: Anders Österberg

Andreas Holmberg och kyrkoherde Madeleine Sarenfält.



Procession in i Vaxholms kyrka med barnkören som går först.



