

Fasteaktionen 2026

act
Svenska kyrkan

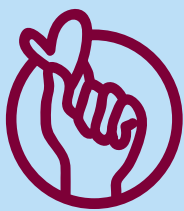
Från dina händer till där det händer

I Fasteaktionen lyfter vi Act Svenska kyrkans katastrofarbete i världen och uppmuntrar samtidigt till handling här hemma. En enda mänsklighet – under samma himmel!

Stöd till barn på flykt

Bjud in till digital insamling

Människor på plats leder vägen



Välkommen att engagera dig i Fasteaktionen

”Från dina händer till där det händer” är temat för Fasteaktionen 2026. Kampanjen lyfter Act Svenska kyrkans katastrofarbete i världen och uppmuntrar samtidigt till engagemang här hemma. Fasteaktionen pågår från fastlagssöndagen den 15 februari till pålsöndagen den 29 mars.

Sedan den allra första kampanjen 1965 har budskapet varit tydligt: att solidariskt avstå för att fördela skapelsens gåvor – så att de räcker till alla. Det är en tradition att vara stolt över. Nu är det dags att planera. Låt dig inspireras av tidningen, planera tillsammans och beställ material. Fasteaktionen samlar goda krafter i stift, pastorat och församlingar för allas rätt till ett värdigt liv. Församlingarnas engagemang är avgörande – ingen kan göra allt, men tillsammans gör vi stor skillnad.

Genom våra insatser stöttar vi modiga människor som räddar liv och sprider hopp – mitt i katastrofen. Varmt välkommen att vara med!

Mer material och inspiration hittar du på **Kornet/Act Svenska kyrkan/Kampanjer/Fasteaktionen** eller på svenskakyrkan.se/act/material.

■ KRÖNIKA

Från dina händer till där det händer

Vi är en mänsklighet – under samma himmel. Men våra verkligheter ser olika ut. För över 300 miljoner människor är verkligheten just nu en kamp för överlevnad. En siffra så stor att den nästan förlorar sin mening. Men bakom varje siffra finns en människa – ett ansikte, ett namn, ett liv.

I Dnipro i Ukraina har jag en nära kollega i ACT-alliansen som varje dag springer ner i skyddsrummet när Ryssland skickar drönarbomber mot henne och alla andra som lever nära frontlinjen. I Gaza sitter barn och målar teckningar med stöd från vår partner Dar al-Kalima, bland hus som bombats till ruiner. I uppsamlingsläger i Sudan befinner sig chockade och förtvivlade föräldrar som flytt massakrer i El-Fasher, i ett brutalt och meningslöst inbördeskrig som orsakar fruktansvärt lidande, inte minst för barnen.

Hoppet i vår tid kan inte formuleras som ett klämkäckt ”det ordnar sig”. Hoppet är att människor och samarbetspartner inte ger upp, att de orkar hålla uppe strukturer av barmhärtighet och omsorg som trotsar världens ondska. Att de går till arbetet när himlen är prickig av drönare och bomber. Det som håller många uppe är ord som genljudit genom årtusenden – ord som binds ihop till en tro, en livsåskådning, som bär både i glädje och i det djupaste mörket.

Häromdagen såg jag en församling i Ukraina stå och sjunga psalmer framför ett utbombat hus där flera av dem bott. Sången var som en fjäril som trängde in i husets alla hållrum. Ett trotsigt hopp som sjunger sig igenom all ohygglighet.

Barmhärtighetens strukturer bär även i mörkret. Vi får stödja medmänniskor vars händer sträcks ut, som tröstar svårt sjuka och sårade och räddar liv. Dessa människor arbetar som anställda och frivilliga i våra samarbetskyrkor och hos våra partnerorganisationer. Genom Fasteaktionen ”Från dina händer till där det händer” kan vi vara en del av en global solidaritetsaktion. Våra gåvor, vårt engagemang, våra böner – är livsviktiga. Vi får vara med, ge och engagera oss. Vi får sträcka ut våra händer till dem som finns på plats och gör skillnad.

Vi är en enda mänsklighet,
under samma himmel.

Tack för att du är med!

Erik Lysén
Chef, Act Svenska kyrkan



Foto: Josefín Castendyken

■ OMVÄRLDEN

Över 300 miljoner människor kämpar för överlevnad

Världen står inför en katastrof som slår hårdast mot de mest sårbara. Över 305 miljoner människor kämpar för sin överlevnad. Det är fler än vid något annat tillfälle sedan andra världskriget. Bakom varje siffra finns en människa – med ett liv, med drömmar, med relationer och hopp om en bättre framtid.

Konflikter, klimatförändringar och naturkatastrofer har tvingat 123 miljoner på flykt. 280 miljoner går hungriga varje dag och på platser

som Sudan, Gaza, Sydsudan och Haiti råder svält. 90 miljoner lever i områden där nästa katastrof kan slå till när som helst.

Som ofta är det barnen som betalar det högsta priset. Vart femte barn växer upp i konfliktens skugga. Mer än hälften av alla på flykt är barn och många tillbringar hela sin barndom i flyktingläger, utan att vara garanterade skola, trygghet och mat varje dag. Tillsammans kan vi agera och göra skillnad!

123 miljoner

människor befinner sig i dag på flykt.



Vart femte barn växer upp i konfliktens skugga.



Människor på plats leder vägen ur krisen

Fem frågor till Coleen Heemskerck, Act Svenska kyrkans humanitära chef.

Hur arbetar Act Svenska kyrkan för att rädda liv och lindra nöd?

– Act Svenska kyrkan arbetar tillsammans med samarbetsorganisationer och kyrkor på många platser i världen. Vi säkerställer att människor som är drabbade får tillgång till mat, rent vatten, skydd, psykosocialt stöd och utbildning.

Vad gör Act Svenska kyrkan för barnen?

– Vi fokuserar extra mycket på människor som drabbas hårdast vid kriser, såsom barn. I Ukraina, till exempel, så arbetar vi tillsammans med Lutherska världsförbundet med renovering av skyddsrum för att skolor ska kunna drivas i dem. Vi arbetar också med psykosocialt stöd till elever i dessa skolor. Barn ska få vara barn. Det ska finnas någonting att göra efter skolan också, för att barnen ska må bra.

Varför jobbar Act Svenska kyrkan med lokalt ledda insatser?

– Det finns människor på plats som redan från dag ett efter en katastrof börjar rädda liv och lindra nöd. Människor som själva är drabbade. De har kompetens eftersom de innan katastrofen ofta haft jobb eller livserfarenhet och lokalkännedom som kan leda till ett mer effektivt humanitärt arbete. Människor på plats känner till behoven bäst.

Hur jobbar Act Svenska kyrkan för att stärka motståndskraften?

– Att vi arbetar både humanitärt och långsiktigt gör att vi kan anpassa stödet efter rådande läge. I Sydsudan, exempelvis, sker ofta översvämningar som leder till akuta

kriser, men vi stärker också motståndskraften. Vi stöttar människor som organiserar sig och arbetar förebyggande för att hantera kriser innan de händer så att översvämningarna inte får lika stora konsekvenser. Vi arbetar för att människor ska kunna försörja sig själva. Människor som själva är drabbade stöttas så att de kan bestämma vad de behöver utifrån behov, i stället för att vi bestämmer det. Det bygger motståndskraft.

Var ser du hopp?

– Jag blir väldigt berörd när jag träffar människor som är drabbade av kris och som har sådan kraft och ett sådant driv för att hjälpa andra trots sina egna svårigheter. De ger inte upp och då bör vi inte ge upp om en bättre värld. För det mesta vill vi människor hjälpa varandra, stötta varandra och se till att alla har ett så bra liv man kan få.

Läs hela intervjun på
blogg.svenskakyrkan.se/act.



Foto: Josefín Casteryd/Ikon

■ VÅRT ARBETE

Så arbetar Act Svenska kyrkan i katastrofer

Vi når lite längre

Större delen av världen är religiös. När katastrofen drabbar är kyrkans uppdrag att stå kvar och erbjuda stöd till människor i kris. Som kyrka har vi en unik möjlighet att tillsammans med representanter från olika religioner och organisationer ställa upp och ställa om. Många i vår värld har stor tillit till religiösa aktörer och vi har stor erfarenhet av att bemöta människor i svåra situationer.

Vi ger lite mer

Vi ser till hela människans behov i kriser. Vuxna får verktyg så att de sedan själva kan bidra till en förbättrad situation. Barn får leka och samtala för att kunna hantera svåra känslor. Tillsammans med lokala partner väcker vi hoppet och stärker kraften i hela samhället. Genom att särskilt se till extra utsatta gruppers behov, så som kvinnor, barn, äldre och människor med funktionsvariationer, bygger vi också framtida möjligheter för dem när krisen är över.

Läs mer på svenskakyrkan.se/act/det-har-gor-vi-katastrofinsatser.



Lokalt ägarskap

Lokalt ägarskap betyder att de människor som drabbats av katastrofen är de som leder arbetet med att bygga upp sitt samhälle igen. Genom att vårt stöd går direkt till människor som redan finns på plats går insatserna snabbt att mobilisera och människor i lokalsamhällen får behålla makten över sina liv.



Resiliens

Resiliens betyder motståndskraft och handlar om att stärka ett samhälle så att nya katastrofer inte drabbar det lika hårt. Till exempel att bygga jordbävningssäkra hus, plantera torktåligare grödor och bekämpa fattigdom. Människor får ny kunskap och blir stärkta inför framtida katastrofer.



Psykosocialt arbete

Det är viktigt att inte bara se till det som går sönder på utsidan när en katastrof slår till. Psykosocialt arbete innebär att vi, förutom att tillgodose fysiska behov som mat, rent vatten och tak över huvudet, också möter sociala och psykologiska behov. Att fokusera på människors mående och förmåga att resa sig starkare kan vara livsavgörande i krissituationer. Människor ska gå från att överleva till att leva!



MÖT MÄNNISKORNA SOM DRIVER FÖRÄNDRING

"Det jag älskar mest är att se barnen bli mer självständiga.

När ett barn lär sig äta själv, kan gå igen eller vågar gå till skolan – då vet jag att arbetet gör skillnad."

Collins, changemaker i Kakuma

Kampen för barnen som ingen ser

I flyktinglägret Kakuma i Kenya arbetar Collins Juma för att ge barn med funktionsnedsättning en chans till ett värdigt liv.

– Det jag älskar mest är att se barnen bli mer självständiga. När ett barn lär sig äta själv, kan gå igen eller vågar gå till skolan – då vet jag att arbetet gör skillnad, säger arbetsterapeuten Collins Juma.

På utrednings- och resurscentret där han jobbar får barn med särskilda behov stöd

för att kunna delta i undervisning. På centret bedömer han barnens behov, tränar motorik och vardagsfärdigheter samt utbildar lärare och föräldrar i hur de kan stötta barnen.

Barnen utsätts ofta för diskriminering. I vissa samhällen har barn hållits gömda på grund av fördomar och rädsla, men attityderna har förändrats. I Kakuma vågar allt fler föräldrar söka stöd och ta med sina barn till skolan.

Arbetet handlar om att barn med funktionsnedsättning ska få skolgång och hjälpmedel, men också om att ändra normer i samhället. För varje barn som lyckas med något nytt, väcks hoppet om en framtid där alla barn får möjlighet att växa och delta. ■

Arbetsterapeuten Collins Juma hjälper Mariam att öka rörligheten i höger arm. Foto: Eva Pérez Järnill/Ikon

Gemenskap och hopp i krigets skugga

Intill en gammal kyrka i Bielsko-Biala i Polen har ett mottagningscenter för människor på flykt från Ukraina vuxit fram – en plats där sorg möter hopp och där nya liv kan börja ta form.

Nathaliia Bakumenko, själv flykting, arbetar här som lärare och stödperson. Hon beskriver centret som ett andrum för både barn och vuxna.

– Vi kan inte förändra situationen, men vi kan leva med den – tillsammans, säger hon.

På centret erbjuder man språkkurser, juridisk rådgivning, pyssel och lek för barn, samt stöd i vardagliga utmaningar. Barnen får plats att leka och uttrycka sig, medan vuxna får hjälp att hitta jobb, socialt stöd och gemenskap. Psykologer och socionomer finns tillgängliga, men det är framför allt människor som möter människor som gör skillnad. ■



"När du är ensam känns det

som att ingen behöver dig.

Men här är vi tillsammans."

Nataliia, changemaker i Ukraina

Foto: Josefin Casteryd/Ikon

Fler exempel på Act Svenska kyrkans humanitära arbete



Foto: Sara Larsson/Ikon

I Guatemala stödjer Act Svenska kyrkan familjer som har tvångsflyttats från sina hemtrakter där skogen högs ner. Kvinnorna lär sig att väva traditionella textilier – ett sätt att bevara sitt kulturarv, skapa inkomst och läka efter svåra upplevelser. I utbildningen ingår praktisk vägledning i vävning, tillverkning av blusar och väskor samt kunskap i försäljning. I stödet ingår också att utbilda kvinnor och män i att organisera sig så att de kan stå starka och möta framtida utmaningar tillsammans. ■



Foto: Susanna Öljvi/Ikon

Klimatförändringarna har ökat extrema väder i Bangladesh. Cox's Bazar drabbas ofta av cykloner och översvämningar som förstör allt i sin väg. Act Svenska kyrkans partner arbetar katastrofförebyggande genom att informera hushållen och skapa säkra cykloncenter dit befolkningen kan ta sig när ovädren kommer. När vattnet sjunkit undan börjar återuppbyggnaden. Invånarna har fått utbildning för att kunna reparera hus och infrastruktur, bland annat broar. ■

INSPIRATION

Inspiration till din församling

Kreativiteten i våra församlingar är en kraft att räkna med och under Fasteaktionen får den blomma på riktigt. Oavsett om ni ordnar en

konsert, bakar för en basar eller tar upp kollekt så bidrar varje initiativ till något större. Genom aktiviteter här hemma är vi med och gör det möjligt

för systerkyrkor att fortsätta kämpa för rättvisa och finnas till för medmänniskor som lever i utsatthet. ■

Tips på insamlingsaktiviteter

- Låt alla i församlingen som handarbetar eller skapar hantverk bidra med sina alster och sälj dem till förmån för Fasteaktionen.
- Baka bröd och håll en brödauktion.
- Utmana exempelvis församlingens präst att ta ett vinterbad eller göra något oväntat om en viss summa samlas in.
- Bjud in till tipspromenaden Livsloppet.
- Sälj prästost, lokal honung eller hembakat i samarbete med den lokala mataffären.
- Anordna loppisar eller auktioner med kläder och prylar, kanske under olika teman.
- Öppna en fastekafe! Våfflor, semlor, bröd och lotteri brukar vara populärt.
- Ordna musikkvällar, modevisningar, ponnyridning eller liknande där biljettintäkter går till kampanjen.
- Skapa en digital insamling via Kornet och följ resultatet tillsammans, kanske med en gemensam måltavla eller insamlingsbarometer. ■

Från våra händer till där det händer

”När man ser den nöd som är i världen, då kan man ändå göra lite”, säger Håkan Johansson, en av eldsjälarna bakom hobbygruppen i Tidaholm.

Sedan början av 1980-talet har gruppen samlats för att snickra till förmån för Act Svenska kyrkan – ett arbete som förenar praktisk glädje med omtanke om människor i utsatthet.

Det började som en enkel idé: att skapa något med händerna och samtidigt bidra till en bättre värld. I dag är hobbygruppen en självklar mötesplats där vänskap och engagemang vuxit fram sida vid sida. Antalet deltagare har varierat genom åren, men Håkan Johansson är en av dem som varit med ända sedan starten.

”Jag var engagerad redan i Lutherhjälpen och har alltid ömmat för människor i världen som har det svårt”,

säger Håkan.

Varje onsdag fylls snickeriet vid Norra kyrkogården i Tidaholm av aktivitet. Där samsas hobbygruppen med pastoratets två anställda snickare – och kreativiteten flödar. Här tillverkas fågelbord och -holkar, skärbrädor och spel av olika slag, som sedan säljs vid marknader eller används som vinster i lotterier. Intäkterna går oavkortat till Act Svenska kyrkans arbete.

För deltagarna betyder träfarna mycket, både för gemenskapen och för känslan av att kunna bidra. I snickeriet förenas hantverk, omtanke och tro på att små handlingar kan göra stor skillnad – för människor i världen och för gemenskapen hemma i Tidaholm.

”Jag har byggt upp en gemenskap här. Jag brukar alltid säga att det här är mitt andra hem”, berättar Håkan. ■

Gör det enkelt att ge – skapa en digital insamling

Vill ni göra det lättare för fler att bidra till Fasteaktionen? Genom att skapa en egen digital insamling med en unik QR-kod kan ni samla in gåvor direkt till Act Svenska kyrkans Swishkonto – och samtidigt bygga engagemang i församlingen.

Med en QR-kod kopplad till era aktiviteter och er insamling blir det enkelt att ge, både för den som är på plats och den som följer er digitalt. Ni kan använda koden på affischer, i informationsblad och i sociala medier.

Resultaten av insamlingen – både antalet gåvor och det totala beloppet – uppdateras dagligen och kan enkelt följas i en informationsruta på församlingens webbplats. Detta skapar en spännande gemenskap och en konkret känsla av att bidra. En annan fördel är att gåvor på över 200 kronor kan ge skattereduktion.

Skapa en unik QR-kod:

- Gå till Kornet → Act Svenska kyrkan → Swish och rapportering av gåvor.
- Skapa en QR-kod och välj ett mål för insamlingen.
- Ladda ner er insamlings-sida och sprid den via sociala medier, affischer eller utskick.
- Aktivera informationsmodulen på församlingens webbplats – instruktioner finns på Kornet.
- Följ insamlingen dag för dag – och fira era framsteg tillsammans!

Har du frågor eller behöver hjälp? Kontakta Givarservice för support. ■



”Jag har byggt upp en gemenskap här. Jag brukar alltid säga att det här är mitt andra hem”

Håkan Johansson, Tidaholms församling



Bidra till Fasteaktionen – sälj på Tradera

Låt något du inte längre behöver göra nytta för andra. Sälj kostnadsfritt till förmån för Act Svenska kyrkan på Tradera.

Läs mer om initiativet på svenskakyrkan.se/act/tradera och tradera.com/cause/act-svenska-kyrkan.



Foto: Josefin Casteryd/Ikon

Pyssel med händer – för barn i alla åldrar

Årets nya barnmaterial: Skapa kreativa bilder med dina handavtryck. Påskharar, påskliljor, kycklingar, lejon, giraffer. Låt kreativiteten flöda!

På Kornet kan du hitta mallar och inspiration för att skapa med händer. Pyssla

och måla med barnen och samtala om hur vi alla lever under samma himmel, men våra verkligheter ser olika ut. Varför inte ha en utställning med barnens alster som sedan säljs till förmån för kampanjen?

Ledarmaterialet "Att dela lika under samma himmel" med förslag på samtalsfrågor och övningar för barn och unga, finns att ladda ner på svenskakyrkan.se/act/material. ■



Ett meningsfullt möte med världen för konfirmander

Fasteaktionen är ett fantastiskt tillfälle för konfirmander att både lära sig om Act Svenska kyrkans internationella arbete och själva göra skillnad. Med det pedagogiska materialet "Under samma himmel" får konfirmandgruppen utforska rättvisa, ansvar och möjligheten att förändra världen – tillsammans. I materialbanken på Act Svenska kyrkans webbplats finns det att ladda ner.

Genom enkla insamlingsaktiviteter som att knacka dörr och sälja pins, hålla kollekttal eller dela ut foldrar skapas både engagemang och gemenskap. Varje insats räknas – och varje möte med människor sprider budskapet om medmänsklighet. Gör gärna insamlingen till en rolig tävling och prata om vad pengarna går till och vilken skillnad konfirmanderna faktiskt gör. I kampanjfoldern finns prisexempel som berättar vad de insamlade pengarna kan räcka till. ■



Rikskollekt
Act Svenska Kyrkan

15/2, 15/3 och 29/3.

Låt Fasteaktionen märkas i gudstjänsten

Under årets fasteaktion finns tre rikskollekter – men möjligheterna att bidra är många fler! Varje gudstjänst och andakt är ett tillfälle att lyfta kampanjens budskap och samla in till Act Svenska kyrkan. Även på annandag påsk, när kampanjen formellt är avslutad, räknas kollekten in i resultatet.

Låt engagemanget märkas i varje möte. Använd inspirationsmaterialet – välj ut delar som passar just er församling och gör kollekten till en levande del av gudstjänsten. I materialet finns förslag till kollektvädjan, reflektioner och några korta berättelser från olika platser i världen.

Materialet finns på Kornet och på **svenskakyrkan.se/act/material**. Tillsammans kan vi göra skillnad!

Dela lika-dagen 20 mars

Samla in på Dela lika-dagen!

Vid vårdagjämningen den 20 mars, när dag och natt är lika långa, vill Act Svenska kyrkan uppmärksamma världens orättvisa fördelning av makt och resurser. Vi kallar dagen för Dela lika-dagen.

Det är ett tillfälle att anordna insamlingsaktiviteter, uppmuntra konfirmander att sälja pins eller ha brödauktion för att samla in till Fasteaktionen. I fastans tid innebär delandet att avstå något av mitt eget och ge till dem som bättre behöver det. Dela med dig på Dela lika-dagen.

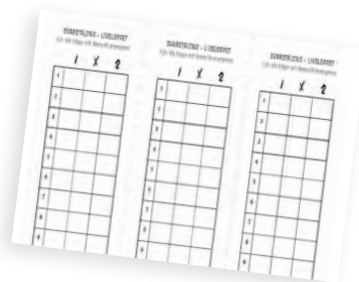
Läs mer på svenskakyrkan.se/act/kampanj/fasteaktionen/dela-lika.

Livsloppet – en aktivitet för hela familjen

Livsloppet är en uppskattad tradition där både barn och vuxna får chansen att röra på sig, ha roligt tillsammans och samtidigt lära sig mer om Act Svenska kyrkans arbete för en rättvis värld.

Det är en flexibel tipspromenad med tio frågor som enkelt kan anpassas efter era behov. Du väljer själv om du vill gå, springa eller bara köpa ett startkort och svara på frågorna direkt. För de yngre deltagarna finns särskilda barnfrågor.

Använd gärna aktivitetsaffischen för att sprida ordet och bjuda in till Livsloppet. Den hittar du i webbshoppen. ■



Startkort och årets frågor hittar du på **Kornet/Act Svenska kyrkan/Kampanjer/Fasteaktionen** eller på svenskakyrkan.se/act/material.



Brödet som tecken på hopp

Bröd har länge varit en basföda för mänskligheten. Att dela sitt bröd är en av de äldsta symbolerna för medmänsklighet. I många delar av världen är det stora brödet man delar med varandra varje måltid något som förenar och som alla kan förlita sig på.

Brödet är på platser drabbade av kriser och konflikter ofta den enda kost som går att få tag i. Bagerierna har många gånger en livsavgörande roll för ett samhälle i krig och människor organiserar sig ofta snabbt för att få dem att hålla i gång. Bröd är viktigt för att kunna mätta sin familj med väldigt lite medel.

Sedan den första Fasteaktionen 1965 har församlingar över hela landet bakat och sålt bröd till förmån för människor som lever i utsatthet. Brödbaket blir en konkret handling i solidaritet, som räddar liv där katastrofer inträffat. När vi knådar, bakar och delar bröd gör vi det i bön och handling för livets upprättelse. ■



Tips!
Beställ Act Svenska kyrkans brödpåsar i oblekt papper.

Tre tips för saftiga bröd

- Låt degen jäsa länge – tid ger smak och saftighet.
- Tillsätt lite kokt potatis eller morot i degen för extra fukt.
- Grädda med ånga i ugnen för en mjuk, luftig innersida och fin skorpa.

Ert bidrag till Fasteaktionen 2025

Vill ni veta hur mycket er församling samlade in under Fasteaktionen 2025? Kontakta Givarservice – de hjälper er med siffror från både KoB, privata gåvor och era QR-koder till Act Svenska kyrkan.

Kontakta Givarservice på givarservice@svenskakyrkan.se.



Beställ material till din församling

Beställ
senast den
23/1 2026.

Allt material beställs i webbshoppen som du når via webbshop.svenskakyrkan.se



Kampanjaffisch

Sätt upp affischer i kyrkor, församlingshem, affären och på andra lämpliga platser.

Artikelnr:	Format:
SK25365	A4
SK25366	A3
SK25367	50x70



Dekaler

Tio stycken dekal. Använd dekalerna på brödpåsar och annat ni säljer till förmån för Act Svenska kyrkan under Fasteaktionen.

Artikelnr:
SK19482



Kampanjfolder

Foldern kan till exempel bladas in i psalmboken vid gudstjänst. Den passar också bra att dela ut vid bössinsamling och vid försäljning av pins för medmänsklighet.

Artikelnr:	Format:
SK25363	A65 (99x210 mm)



Affisch, Dela lika

Sätt upp affischer i kyrkor, församlingshem, affären och på andra lämpliga platser.

Artikelnr:	Format:
SK24281	A4
SK24282	A3
SK24284	50x70



Annonser

Ladda ner färdiga annonser att använda i trycksaker, församlingsblad eller lokala tidningar.

Annonserna går att ladda ner via Kornet.



Insamlingsbössa med QR-kod för Swish

Insamlingsbössa i tjock PETG-plast med QR-kod för Swishgåvor. Den går både att hålla i handen vid bössinsamling och att ställa på ett insamlingsbord.

Artikelnr:	Format:
SK22141	A5

Tips!

Du som är ansluten kyrknätet kan enkelt ladda ner en aktivitetsaffisch där du själv kan skriva in rubrik och text. Du hittar affischen bland mallarna i PowerPoint.

Gör så här:

Öppna Powerpoint → Nytt → Trossamfundet Svenska kyrkan → Grafiskt material → Act Svenska kyrkan → Välj mall och ladda ner.



Brödpåsar

Baka matbröd eller bullar och sälj dem i snygga brödpåsar. Påsarna är gjorda av oblekt FSC-märkt papper och klarar en vikt på upp till tre kilo. Säljs till självkostnadspris.

Artikelnr:	Format:	Självkostnadspris:
SK25419	200x70x470mm	Bunt med 25 st/50kr



Fastebössan – äldre med blank baksida

Den här varianten av fastebössa har använts tidigare år och har en blank baksida. Den passar exempelvis till barngrupper för att rita eller skriva något om att dela med sig. Teckningarna kan sedan visas i en utställning. Finns endast i begränsad upplaga.

Artikelnr:
SK19459

MATERIAL

Sälj till förmån för Act Svenska kyrkan

Våra profilprodukter kan säljas året om.



Tips!
Sälj paket
med ljus och
tändsticksask.

Tändsticksask

Tändsticksask med texten "Tänd ett ljus för alla människors lika värde". Cirka 45 stickor/ask. Inköpspris 5 kr/ask.

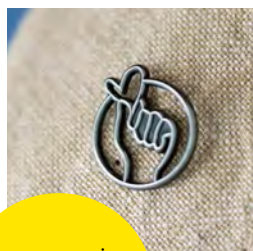
Artikelnr: Rek. pris:
SK19303 40 kr/ask



Handstöpta svenska antikljus

Ljusen finns i flera färger med fyra ljus i varje paket. Ljusen är 35 cm långa. Ljusen beställs direkt från VIO Ljusfabrik, tfn 0512-408 00 eller e-post info@vio.se. Inköpspris 866,25 kr inkl moms för en kartong med 22 askar.

Artikelnr: Rek. pris:
SK22171 85 kr/ask



Beställ gratis
och sälj för
20 kr styck!

Sprid ett medmänskligt budskap

Beställ mörkgrå metallpins med en hand som håller ett hjärta. Sälj på bokbordet, under Dela lika-dagen eller låt konfirmanderna sälja dem. Tio nickelfria pins i varje förpackning.

Artikelnr: Rek. pris:
SK24287 20 kr/st



Servetter med blommönster

Sälj till förmån för Act Svenska kyrkan eller använd som priser i lotterier. Mönster i en utvikt servett bildar ordet "act". Inköpspris 10 kr/förpackning. 20-pack.

Artikelnr: Rek. pris:
SK22128 40 kr

Undrar du något? Hör av dig till givarservice.

Vill du veta mer om Fasteaktionen? Har du synpunkter eller idéer? Behöver du inspiration? Vi på Givarservice hjälper gärna till. Tillsammans kan vi göra skillnad i världen, varje dag.

Ring 010-181 93 00 eller mejla oss på givarservice@svenskakyrkan.se om du har frågor.

Frågor och svar om kampanjen hittar ni även på kornet/actsvenskakyrkan/kampanjer/fasteaktionen eller svenskakyrkan.se/act/material.

Från vänster: Hanna, Pernilla, Åsali och Maria. Foto: Magnus Aronson/Ikon



Hoppets arkitektur

Vår värld står inför stora utmaningar, men också möjligheter. När demokratiunderskott, klimathot och konflikter tornar upp sig ser vi hur människor mobiliserar sitt engagemang för mänskliga rättigheter, hållbarhet och för fred. Människor blir inte lamstagna. Vi står inför utmanande tider, men också inför möjligheten att tillsammans forma en bättre framtid.

Det är mänskligt att ibland känna att hoppet sviktar. Men hopp är inte enbart en känsla, det är en medvetenhet som kan möjliggöra förändring. Hopp kan fungera som en drivkraft som hjälper oss att uthärda, orientera oss och få kraft till handling i en komplex tillvaro. Det kan vara en aktiv process som bidrar till att skapa mening och riktning.

Hopp går att odla. Mina iakttagelser av människor som är hoppbärare sammanfattar jag i något jag kallar hoppets arkitektur. Denna hoppets arkitektur innehåller fyra bärande faktorer som bygger motståndskraft mot påfrestningar och modlöshet:

Den första är gemenskap, att söka sig till andra människor att dela oro med, men också för att hämta kraft till uthållighet. Det kan till exempel vara familjen, församlingen, idrottsföreningen eller arbetsplatsen. I stället för att jaga den perfekta gemenskapen bör vi använda de sammanhang vi redan står i.

Att sätta ord på vad vi känner är den andra faktorn. Både vad vi är oroliga för och vad vi längtar efter. Att dela varandras berättelser och erfarenheter är att spegla sig i andra, för att hitta kraft och mod att kämpa vidare. Till stor glädje kan det vara att använda vår kristna traditions berättelser, ur Bibeln eller traditionen, att just spegla sig i.

Den tredje faktorn i hoppets arkitektur är bönen. Det finns gränser för vår egen förmåga att förändra världen. I bönen får vi lägga vår oro och våra misslyckanden, men också be om hjälp och tacka för det vi får vara med om att förändra, som Guds medskapare. Här öppnar jag mig också för att hoppet också är en Guds gåva.

Handling är den fjärde faktorn. Att få göra något för en annan människa hjälper oss från frustration till skaparkraft. Det kan vara en kopp kaffe med någon som är ensam, eller så kan det vara att ge en gåva, eller sitt praktiska engagemang, till arbetet för en bättre och rättvisare värld. Möjligheterna är många. Att dessutom göra det tillsammans med andra, i samtal och bön, bygger gemenskap och odlar hopp.

Vi kan välja hoppets väg, i vardagens möjligheter att sluta oss samman, samtala, be och handla för att skapa en bättre värld – från dina händer till där det händer!

Martin Modéus
Ärkebiskop



Foto: Magnus Aronson /Icon

Viktiga datum

Planera insamlingsarbetet i din församling i god tid och bjud in alla som vill vara med!

Januari

- 2/1 Kampanjtidningen och beställningssedel landar antingen postalt eller via e-post.
- 23/1 Sista beställningsdatum för materialet.
- 23/1 Materialet börjar skickas ut.

Februari

- 15/2 Fastlagssöndagen. Fasteaktionen börjar med rikskollekt.

Mars

- 8/3 Internationella kvinnodagen.
- 15/3 Midfastosöndag "Livets bröd" och rikskollekt. Baka bröd och sälj till förmån för Fasteaktionen.
- 20/3 Dela lika-dagen (Vårdagjämningen).
- 29/3 Palmsöndagen. Kampanj-avslutning med rikskollekt.

April/Maj

- 6/4 Annandag påsk. Rikskollekt till Act Svenska kyrkan.
- 29/4 Sista dag att registrera gåvor.
- 5/5 Det slutliga resultatet redovisas.