

# Hösten

*i Spånga-Kista*

2026

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Gudstjänst .....         | 3  |
| Musik .....              | 4  |
| Vuxen .....              | 5  |
| Barn och föräldrar ..... | 6  |
| Ungdom .....             | 8  |
| Körsång .....            | 8  |
| Kyrkan genom livet ..... | 10 |
| Stöd i vardagen .....    | 10 |
| Kontakt .....            | 11 |



**Svenska  
kyrkan**

Spånga-Kista  
församling

# Höst 2026

Välkommen tillbaka eller välkommen till något nytt!



## November min vän

*Är du skrämmd av mörker?  
Du som är rusig om våren  
och sörjer när sommarn är slut.  
Men har du tänkt på att mörker,  
har en samlande kraft?  
Ger en särskild gemenskap  
som många aldrig har haft.*

Dikt av Barbro Hörberg.

Hösten har en samlande kraft. I den här broschyren finns det allra mesta av allt som händer i Spånga-Kista församling denna termin. Välkommen till det gamla vanliga men också att upptäcka nya saker.

## Mer information ...

... hittar du på vår hemsida [www.svenskakyrkan.se/spanga-kista](http://www.svenskakyrkan.se/spanga-kista), på Facebook och Instagram, varje vecka i Mitt i Järva och Mitt i Västerort. Använd gärna appen Kyrkguiden för att hitta aktuella tider. Hämta den där du brukar hämta appar.

# Vi stöder Världens barn



## Fest för Världens Barn

Söndagen den 27 september  
kl. 11.00–14.00 i Kista kyrka  
Festen börjar i kyrkan med mässa.  
Efter den blir det tipspromenad, fiskdamm, basar och många andra aktiviteter.

## Konsert för Världens Barn

Söndagen den 4 oktober  
kl. 16.00 i Kista kyrka  
Konsert i samarbete med Kista Världsmusikfestival. Insamling till Världens barn.



Klicka här för att stödja  
vår insamling.

# Gudstjänst

Gudstjänsten ger oss utrymme för reflektion och tid att samlas kring bön, musik och ordet.



## Högmässa

### Spånga församlingshus

Söndag kl. 11.00.

### Kista kyrka

Söndag kl. 11.00.

I Kista kyrka är det också söndags-skola för barn från 4 år. Yngre barn är välkomna tillsammans med vuxen.

## Veckomässa

### Kista kyrka

Tisdag kl. 18.00.

25 augusti–15 december.

Enklare måltid serveras efter mässan.

### Spånga församlingshus

Onsdag kl. 18.00.

26 augusti–16 december.

Enklare måltid serveras från kl. 17.00.

Sista fredagen i månaden kl. 10.00.

28 augusti–18 december. Frukost serveras efter mässan.

## Sinnesromässa

### Kista kyrka

Torsdag 3 september, 1 oktober, 5 november, 3 december kl. 17.30.

En enkel mässa där gemenskap, musik och sinnesro står i centrum.

## Kyrkskjuts

Du som bor i Spånga-Kista församling har möjlighet att boka kyrkskjuts från ditt hem till gudstjänsten på söndagar i Spånga eller Kista kyrka. Ring senast onsdag kl. 12.00 till vår expedition 08–505 990 01 och beställ din resa.

## Mässa eller gudstjänst med små och stora

### Kista kyrka

kl. 11.00 söndag 27 september och 15 november.

### Spånga församlingshus

kl. 11.00 söndag 27 september och 15 november.

## Andakter

### Kista kyrka

Lunchandakt, onsdag udda vecka kl. 12.00

### Spånga församlingshus

Morgonandakt, fredag kl. 10.00, Frukost serveras från kl. 10.30.

## Jumalanpalvelus – Gudstjänst på finska

### Kista kyrka

Söndag kl. 15.00, 27 september, 18 oktober, 15 november, 20 december. julotta 25 december kl. 08.00.

Mer info: [www.svenskakyrkan.se/finskaforssamlingen](http://www.svenskakyrkan.se/finskaforssamlingen).

## Folkdansgudstjänst

### Spånga församlingshus

Söndag 18 oktober kl. 11.00

Spånga folkdansgille dansar i gudstjänsten.

# Musik

Alltid fri entré. Fler konserter annonseras på vår hemsida och i lokaltidningen Mitt i.



## September

### Kista Världsmusikfestival

Start Torsdag 24 september

Jan Stenbecks torg kl. 18.00.

Kista kyrka ca kl. 19.00.

Insamlingsveckorna för Världens barn börjar.

## Oktober

### Konsert för Världens barn.

Söndag 4 oktober kl. 16.00 Kista kyrka.

Avslutningskonsert av Kista Världsmusikfestival och vår insamling till Världens Barn.

### Höstkonsert

Lördag 17 oktober kl. 15.00

Spånga församlingshus.

Barnkören, Diskantkören och Voice

Boys sjunger.

### Musikgudstjänst

Lördag 31 oktober kl. 16.00 Kista kyrka.

Kammarmusik med bl.a. Sara Wänn, kyrkomusiker.

## November

### Musikgudstjänst

Kista kyrka söndag 1 november

kl. 18.00.

Järva Röster, Sara Wänn, dirigent, solister ur kören.

### Höstkonsert

Spånga församlingshus

torsdag 12 november kl. 18.00.

Voice Rejoice.

## Musik & Mingel – Höstmys

Kista Kyrka

söndag 15 november kl. 18.00.

Stina Åkerberg, sång.

Miriam Engström, piano.

## Adventskonsert

Söndag 29 november kl. 16.00.

Kista kyrka

Järva Röster, Lunchkören, Barnkören,

Brassonora. Sara Wänn och

Miriam Engström.

## December

### Luciakonsserter

Lördag 12 december kl. 16.00 och

kl. 18.00 Spånga Församlingshus.

Värsta Kammarkör. Petra Valman, so-

list. Miriam Engström, dirigent.

Margareta Larsson, ackompanjator.

### Luciakonsert

Söndag 13 december

kl. 18.00 Kista kyrka.

Värsta Kammarkör. Petra Valman, so-

list. Miriam Engström, dirigent.

Margareta Larsson, ackompanjator.

## Lunchmusik

Kista kyrka, onsdag jämn vecka

kl. 12.00 2 september–9 december.

En kortare konsert med varierat innehåll.

# Vuxen

Här kan du hitta grupper och aktiviteter för dig som är vuxen. Både dagtid, kvällar och helger.



## Måndag

### Måndagskretsen

Kista kyrka kl. 13.00, jämn vecka  
31 augusti–7 december.

Samtalsgrupp.

**Kontakt:** Anders Sundberg, diakon.

## Tisdag

### Kreativ tisdag

Kista kyrka kl. 16.00–18.00, udda  
vecka 25 augusti–15 december.

**Kontakt:** Jonna Strandh, församlings-  
pedagog.

Öppet skaparcafé där vi skapar i textil  
och garn, lagar och återbrukar.

### Bibelsamtal

Kista kyrka kl. 17.00–18.00, jämn vecka  
1 september–12 december.

**Kontakt:** Jonna Strandh, församlings-  
pedagog.

Vi samlas för att läsa och samtala om  
kommande söndags texter, inga för-  
kunskaper behövs.

### Enkel måltid

Kista kyrka kl. 18.30–19.00  
25 augusti–15 december.

Efter veckomässan serveras middag  
för alla som vill dela en stunds mål-  
tidsgemenskap.

### Öppen samtalsgrupp

Kista kyrka kl. 19.00–20.00, udda  
vecka 25 augusti–15 december.

**Kontakt:** Församlingspedagog  
Jonna Strandh och präst Kerstin  
Ståhlbrand.

Vi möts för att prata om livets frågor  
och tillsammans utforska kristen tro.

## Onsdag

### Skaparkraft – hantverkscafé

Spånga församlingshus kl. 12.00–  
15.00, jämn vecka 2 september–  
9 december.

**Kontakt:** Éva Szabó Westerlund, diakon.  
Välkommen oavsett om du är van  
handarbetare, vill prova på olika hant-  
verk eller bara för gemenskapens skull.

### Onsdagsträff

Spånga församlingshus kl. 13.00–  
15.30, udda vecka 9 september–  
18 november.

**Kontakt:** Éva Szabó Westerlund, diakon.  
En stund med andakt, fika och under-  
hållning.

### Kom- och sjungkören

Spånga församlingshus kl. 16.00–17.00  
2 september–16 december.

**Kontakt:** Karin Wallin, körledare.

### Onsdagsoppa

Spånga församlingshus kl. 17.00–18.00  
26 augusti–16 december.

Välkommen att dela en enkel måltid  
med soppa, bröd och fika.

## Torsdag

### Hantverksgruppen i Kista

Kista kyrka kl. 12.00–15.00, udda vecka  
27 augusti–17 december.

**Kontakt:** Anders Sundberg, diakon.  
Kom och delta i vår gemenskap, för dig  
som är erfaren handarbetare eller ny-  
fiken på att prova olika hantverk.

### Meditation

Kista kyrka, Mariakapellet  
Torsdag 3 september, 1 oktober, 5 no-  
vember, 3 december kl. 18.30–19.15

Vi sitter i stillhet och tystnad.

## Enstaka tillfällen

### Retreat, tillsammans i tystnad

Kista kyrka kl. 10.00–16.00

26 september, 24 oktober och 21 november.

**Anmälan till:** Anders Sundberg, diakon.

En dag för stillhet och vila med meditation, andakt och tid för återhämtning. Ingen avgift.

### Diakonifokusdag

Spånga församlingshus kl. 11.00–14.30,

Söndag 11 oktober

I samband med högmässa och lunch.

## Promenad

29 augusti kl. 10.00–14.00

Samling vid T-Akalla.

Vi vandrar på Järva begravningsplats.

**Kontakt:** Kerstin Ståhlbrandt, präst.

## Volontär i församlingen

Vi behöver din hjälp både i enstaka punktinsatser, men också i olika uppgifter som kräver ett mera regelbundet engagemang. Vad kan du bidra med? Ta kontakt med vår volontärsamordnare Jonna Strandh 08-505 990 14.

# Barn och föräldrar

Här finns lek, gemenskap, sångstund och kreativt skapande.



## Familjekvällar

Några gånger per termin samlas vi till familjekväll i Kista och Spånga. Då möts barn och vuxna för att sjunga, skapa och äta middag tillsammans.

Kista kyrka

kl. 16.30–18.30 22 september, 20 oktober, 24 november.

### Spånga församlingshus

kl. 16.30–18.30: 5 september, 13 oktober, 17 november.

Håll utkik på öppna förskolans sociala medier för anmälan.

## Familjekör

Vi sjunger och har roligt tillsammans. Barn upp till 6 år är välkomna tillsammans med någon vuxen. Ingen anmälan. Körledare: Miriam Engström.

Kista kyrka Onsdag 16.00–17.00

26 augusti–16 december.

## Musiklek

För barn 3–5 år och medföljande vuxen. Vi sjunger, spelar rytminstrument och rör oss till musik.

Spånga församlingshus

tisdag kl. 16.00–16.30

25 augusti–15 december.

## Skaparverkstan

Vi träffas varje vecka för att skapa, pyssla och ta del av något ur Bibeln. Vi bjuder alltid på mellanmål.

För barn i årskurs 1–6.

Anmälan: Filippa Bos, tel 08-505 990 22 eller [filippa.bos@svenskakyrkan.se](mailto:filippa.bos@svenskakyrkan.se).

Spånga församlingshus

onsdag kl. 15.30–17.00

26 augusti–15 december.

## Söndagsskola

Under högmässan i Kista kyrka är det söndagsskola. Några gånger i vår har vi gudstjänst med små och stora.

## Öppna förskolan

Varmt välkommen till kyrkans öppna förskola! Vi finns på tre platser runt om i församlingen. Alla barn 0–5 år är välkomna tillsammans med en vuxen. Vi har sångstund varje dag och bjuder på enklare fika.

*Kista kyrka*

### Öppen förskola – Barn 0–5 år

Tisdag kl. 09.00–15.00

Onsdag kl. 09.00–13.00

Fredag kl. 09.00–12.00

### Babycafé 0–12 månader.

Onsdag kl. 13.00–15.00

Fredag kl. 12.00–14.00

*Spånga församlingshus*

### Öppen förskola – Barn 0–5 år

Måndag kl. 12.00–15.00

Tisdag kl. 09.00–13.00

*Klockargården, vid Spånga kyrka*

### Öppen förskola – Barn 0–5 år

Onsdag kl. 09.00–15.00

Fredag kl. 09.00–14.00

I Klockargården finns en second hand-butik med barnkläder. Butiken är öppen när det är Öppen förskola.

## Småbarnskonsert

*Kista kyrka 2 oktober kl. 10.00*

Jag vill växa mig riktigt stark

Öppna förskolan samlas i Kista kyrka tillsammans med kyrkomusiker Karin Wallin för att sjunga tillsammans. Efteråt fikar vi i församlingssalen.

## Svenska med baby

*Kista kyrka måndag kl 13.00–14.30.*

*7 september–23 november*

Svenska med baby är en öppen grupp som leds av föräldrar. Vi har samtal, fika och sång. Verksamheten arrangeras i samarbete med organisationen Svenska med baby. Ingen anmälan.

## Alla barn i centrum – föräldraträffar.

Under träffarna har du möjlighet att diskutera föräldraskap med andra föräldrar och ta del av forskning. Träffarna leds av våra förskollärare tillsammans med föräldrarådgivningen i Järva.

ABC 0–2 år dagtid med barn

**Kontakt:** Lotta Kihlberg 08-505 81 13

Malin Johansson 08-505 80 75

ABC 3–12 år kvällstid utan barn

**Kontakt:** Lotta Kihlberg 08-505 81 13

## Minimix

Minimix är fasta grupper med föräldrar och barn 0–2 år som träffas en gång i veckan i Spånga församlingshus. Varje vecka har vi en aktivitet inplanerad och självklart finns det fika.

Anmälan och frågor:

Johanna Flyxe, 076-127 21 09

Grupp 1: 24 augusti–12 oktober

Grupp 2: 19 oktober–30 november

## Second Hand

*Kista kyrka Tisdag kl 13.00–18.00*

*Onsdag och torsdag kl 09.00–11.30 och 13.00–15.00.*

I vår lilla second hand-affär kan du hitta det mesta. Kläder och skor för små och stora, hushålls-prylar, leksaker, prydnadssaker och mycket mer.

**Kontakt:** Anders Sundberg, diakon, 08- 505 990 58.

# Ungdom

Hit är du välkommen precis som du är.  
Alla får vara med och det kostar ingenting!



## Konfirmation

Vill du konfirmera dig?  
Konfirmation handlar om att lära sig mer om kristen tro och att få fundera över sin egen tro. Finns Gud och har Gud i så fall med våra liv att göra?

Från och med årskurs 8 har man chansen att konfirmera sig. Vi erbjuder flera olika grupper för konfirmation och har även en grupp för dig som går gymnasiet.

Läs mer och anmäl dig via hemsidan.

## Ledarutbildning

Har du konfirmerat dig kan du gå församlingens ledarutbildning. Där

utbildas man bland annat i lekmetodik, andaktsmetodik, gruppsykologi, HLR och mycket annat.

## Ungdomskväll

*Spånga församlingshus onsdag kl 18.00–21.00 26 augusti–16 december.*

Kvällen startar kl. 18:00 med mässa. Om man vill äta soppa serveras det från kl. 17:00. Under kvällen har vi planerade aktiviteter och erbjuder kvällsmackor. Kvällen avslutas kl. 21:00.

*Sociala medier*

Instagram: @ungspangakista

## Kontakt

Församlingsassistent Lova Eriksson  
tel: 08-505 991 84  
lova.eriksson@svenskakyrkan.se

# Körsång

Att sjunga tillsammans med andra skapar inte bara vacker musik utan är också nyttigt för kroppen.



Alla våra körer medverkar vid gudstjänster och har konserter under terminen.

## Barnkör 6–9 Kista kyrka

*Kista kyrka*

*tisdag kl 15.30–16.30.*

Kör för dig som är 6–9 år gammal. Mer information får du av körledare Miriam Engström, tel 08-505 991 47.

## Barnkör 9–12 Kista kyrka

*Kista kyrka*

*tisdag kl 16.30–17.30.*

Kör för dig som är 9–12 år gammal. Mer information får du av körledare Miriam Engström, tel 08-505 991 47.

## Barnkör Spånga församlingshus

Spånga församlingshus  
tisdag kl 16.45–17.30.

För dig från åk F–3.

En kör för dig som går åk F–3 och tycker om att sjunga. Anmälan till filippa.bos@svenskakyrkan.se

## Voice Boys, åk 3 – 5

Spånga församlingshus  
tisdag kl. kl. 16.00 –16.45.

Till Voice Boys välkomnas alla sångglada pojkar som går i årskurs 3 till 5. Anmälan till karin.wallin@svenskakyrkan.se.

## Diskantkören

Spånga församlingshus  
tisdag kl 17.00–18.00.

Till Diskantkören välkomnas alla sångglada barn som går i årskurs 3 och 4. Anmälan till karin.wallin@svenskakyrkan.se

## Voice Rejoice, åk 5–8

Spånga församlingshus  
torsdag kl 16.30–17.30.

Voice Rejoice är kören för dig som går i 5:an, 6:an, 7:an eller 8:an. Kontakta körledare Karin Wallin, karin.wallin@svenskakyrkan.se, om du vill veta mer.

## Familjekör

Läs mer på sidan 6.

## VOYS

Kista kyrka  
tisdag 16.45–17.45.

Ungdomskör för dig som gillar att sjunga. För att få reda på mer, hör av dig till vår körledare Sara Wänn tel 08-505 991 46.

## Kom o sjung-kören

Spånga församlingshus  
onsdag kl 16.00–17.00. 2 september–16 december.

Ett okomplicerat sätt att få känna sångglädje. Vi tränar rösten, sjunger psalmer och sånger ur vår stora sångskatt. Kom och sjung, ingen anmälan

behövs. Körledare: Karin Wallin,  
tel 08-505 990 23.

## Lunchkören

Kista kyrka onsdag kl 13.00–14.00.  
26 augusti–16 december.

En drop-in kör för alla. Inga krav för förkunskaper eller erfarenhet av sång. Sångglädje och gemenskap i fokus. Körledare: Miriam Engström,  
tel 08-505 991 47.

## Järva Röster

Kista kyrka torsdag kl 18.30–21.00

En blandad kör för vuxna. Järva Röster sjunger regelbundet i gudstjänst och ger några konserter per år. Körledare: Sara Wänn, tel 08-505 991 46.

## Con Anima

Spånga församlingshus onsdag  
kl 19.00–21.00.

Con Anima är en damkör som medverkar i gudstjänsten cirka en gång per månad. Körledare: David Bergström,  
tel 08-505 990 16.

## Värsta kammarkör

Spånga församlingshus tisdag  
kl 19.00–21.00.

Blandad kör för yrkesarbetande åldrar. Erfarenhet behövs. Kören medverkar i gudstjänster och konserter. Körledare: Miriam Engström,  
tel 08-505 991 47.

## Psalmgrupp

Vi sjunger nya och gamla psalmer.

Kista församlingssal:

Onsdag 16 september kl. 10.30–11.30

Måndag 5 oktober kl. 18.00–19.00

Spånga församlingshus,  
sällskapsrummet:

Torsdag 3 september kl. 13.30–14.30

Måndag 21 september kl. 18.00–19.00

Torsdag 26 november kl. 13.30–14.30

# Kyrkan genom livet

Svenska kyrkan kan få finnas med i livets alla skeden från födelse till död.



## Dop och vigsel

Kyrkan finns för dig genom livets alla delar. Vill du döpa ditt barn i vår församling? Eller ska ni gifta er och vill göra det hos oss? Välkommen att höra av dig till vår bokning.

## Konfirmation och dop för vuxna

Vi erbjuder dop och konfirmation för vuxna som vill döpas och/eller konfirmeras. Kontakta Jonna Strandh för mer info.

Jonna Strandh: tel 08-505 990 14  
jonna.strandh@svenskakyrkan.se

## Begravning

En tid att samlas och ta farväl. Prästen ber för den avlidne och lämnar hen i Guds omsorg. Bokning sker ofta via begravningsbyrå, men kan också göras via vår bokning. Kontaktinfo på sidan 14.

*Spånga kyrka hålls stängd under 2026 på grund av renoveringar.*

# Stöd i vardagen

När livet stormar och är oroligt, är det ett stöd att ha någon att prata med.



## Möten för dig i sorg och saknad

Har du förlorat en viktig relation i ditt liv? Då kan det vara en hjälp att få dela sina erfarenheter och känslor med andra som går igenom något liknande. Spånga-Kista församling erbjuder samtal i grupp och enskilt.

### Öppet café

Kista kyrka kl. 11.00–12.00 onsdagar  
26 augusti–16 december

En möjlighet att träffas i Kista kyrka och mötas tillsammans med präst och diakon.

## Intresseanmälan för digital sorgegrupp

Vill du mötas digitalt och samtala kring sorg? Anmäl intresse till Kerstin Ståhlbrand för mer information.  
kerstin.stahlbrand@svenskakyrkan.se.

## Samtal

Behöver du någon att prata med? Det kan handla om livsval, existentiella frågor eller annat som händer i ditt liv. Samtal med präst eller diakon kostar inget. Präster och diakoner har tystnadsplikt. Prästens tystnadsplikt är absolut. Kontaktuppgifter hittar du på sidan 13.

# Kontakt

Alla e-postadresser finns på  
[www.svenskakyrkan.se/spanga-kista](http://www.svenskakyrkan.se/spanga-kista)



## Bokning och växel

Telefon: 08-505 990 00  
Öppet: måndag–onsdag 9.00–12.00,  
torsdag 13.00–15.00 och  
fredag 9.00–12.00.

## Kyrkoherde

Jerker Alsterlund ..... 08-505 990 11  
[jerker.alsterlund@svenskakyrkan.se](mailto:jerker.alsterlund@svenskakyrkan.se)

## Präster

Jeanette Holmgren Tell 08-505 991 83  
Rikard Kjellman ..... 08-505 990 24  
Anna Levin ..... 08-505 990 80  
Kerstin Ståhlbrand ..... 08-505 990 76

## Diakoner

Maria Spiridopoulos Petersson .....  
..... 08-505 991 85  
Anders Sundberg ..... 08-505 990 58  
Éva Szabó Westerlund 08-505 990 32

## Kyrkomusiker

David Bergström ..... 08-505 990 16  
Miriam Engström ..... 08-505 991 47  
Karin Wallin ..... 08-505 990 23  
Sara Wänn ..... 08-505 991 46

## Församlingsassistenter & -pedagoger

Filippa Bos ..... 08-505 990 22  
Lova Eriksson ..... 08-505 991 84  
Vendela Holmstedt ..... tjänstledig  
Julia Josephson ..... 08-505 991 20  
Jonna Strandh ..... 08-505 990 14

## Förskollärare

Valborg Aldén ..... 08 505 991 72  
Johanna Flyxe ..... 08-505 991 70  
Malin Johansson ..... 08-505 990 75  
Charlotte Kihlberg ..... 08-505 991 13

## Utfärd till Drottningholms slott – tisdag 15 september



Drottningholms slott är vårt bäst bevarade kungliga slott uppfört på 1600-talet. Vi kommer få en guidad visning av slottskyrkan och därefter äta lunch på Karamellan nära Drottningholms slottskyrka. Bussen avgår tisdag 15 september kl. 10.00 från Kista kyrka och sedan från Spånga församlingshus omkring kl. 10.15. Vi åker hem från slottet kl. 15.00. Församlingen bjuder på lunch.



Anmälan från 8 augusti.  
Klicka på QR-koden för  
att anmäla dig eller gå  
till [svenskakyrkan.se/spanga-kista](http://svenskakyrkan.se/spanga-kista)



# Ja, jag vill bli medlem i Svenska kyrkan!



Fyll i dina uppgifter och skicka in eller lämna blanketten till oss.

Namn: .....

Personnummer: .....

Adress: .....

Postnummer och ort: .....

Telefon: .....

Skicka blanketten till  
Spånga-Kista församling  
Box 8096  
163 08 Spånga

eller lämna in den till någon av våra  
expeditioner: Spånga församlingshus,  
Vårsta allé 1 eller Kista kyrka, Kista torg 2.