

Välkommen
till din församling!

Du är välkommen till
våra grupper, oavsett
tro eller tillhörighet.

Välkommen till *spädbarnsmassage*

En stunds daglig massage kan bli en av de största
gåvor du kan ge ditt barn – och dig själv

Spädbarnsmassage är till för alla
barn oavsett förutsättningar.
Det kan lindra förstoppning och
kolik, stimulera matsmältning och
immunsystem samt ge förbättrat
sömnmönster. Dessutom får din
baby odelad uppmärksamhet och
respekt – och massor av kärlek.

Malin Nilsson är utbildad instruktör
i spädbarnsmassage. Kursen består
av fem tillfällen samt en återträff.

Vårens startdatum

26 februari
16 april

Tid och plats

Torsdagar 9.30 i Kyrkans hus.
Drop-in från 9.15, möjlighet till fika och
samvaro efter kursen.

Information och anmälan

malin.nilsson@svenskakyrkan.se

Barnet ska vara omkring 2–7 månader.

Ingen
kostnad!



**Svenska
kyrkan**

Vifolka
församling

Östra Tollstads
församling



Välkommen
till din församling!

Du är välkommen till
våra grupper, oavsett
tro eller tillhörighet.

Välkommen till *spädbarnsmassage*

En stunds daglig massage kan bli en av de största
gåvor du kan ge ditt barn – och dig själv

Spädbarnsmassage är till för alla
barn oavsett förutsättningar.
Det kan lindra förstoppning och
kolik, stimulera matsmältning och
immunsystem samt ge förbättrat
sömnmönster. Dessutom får din
baby odelad uppmärksamhet och
respekt – och massor av kärlek.

Malin Nilsson är utbildad instruktör
i spädbarnsmassage. Kursen består
av fem tillfällen samt en återträff.

Vårens startdatum

26 februari
16 april

Tid och plats

Torsdagar 9.30 i Kyrkans hus.
Drop-in från 9.15, möjlighet till fika och
samvaro efter kursen.

Information och anmälan

malin.nilsson@svenskakyrkan.se

Barnet ska vara omkring 2–7 månader.

Ingen
kostnad!



**Svenska
kyrkan**

Vifolka
församling

Östra Tollstads
församling

