



Allsångshäfte

Sjung bara sjung

"Sjung bara sjung" är en prestationslös kör som älskar att sjunga tillsammans.

Här får man komma precis som man är.
Utan förkunskap och sångvana, men med
ett hjärta som brinner för sångglädje.

Innehållsförteckning

Förväl till sommaren	3
Man ska leva för varandra	4
Håll mitt hjärta	5
Räck mig din hand	6
Han är min sång och min glädje	7
Jag har drömt om en stad ovan molnen	8
Vår bästa tid är nu	9
Gå upp och prova dina vingar	10
Ida sommarvisa	11
En vänlig grönskas	12
Sjösala vals	13
Luffarvisan av Sven-Ingvars	14
Rosa på bal	15
O Store Gud	16
Bättre och bättre dag för dag	17
Stad i ljus	18
I natt jag drömde	19
Jag ska måla världen lilla mamma	20

Förväl till sommaren

Text & Musik Lasse Berghagen

Jag tar stigen ner till bryggan
Genom äppelfyllda lundar
Men stegen känns så tunga mot förut
Och tunga syns mig molnen
Och de månader som stundar
och de mollstänk som jag känner
nu när sommaren är slut

Ja nu är det slut på sommarns sköna dagar
det blir mörkare för varje dag som går
Inga blommor ser i stå i våra hagar
nej dom sover nu och vaknar nästa år

Högt i det blå flyger svalorna mot söder
tranor och gäss följer alla sommaren
Nu önskar vi, vi vill när vårsolen glöder
höra er sång, vi vill se er här igen

Så farväl du underbaraste o sommar
Ja farväl det känns så trist att skiljas nu
Du ska veta att vi saknar dig o sommar
Ja det vackraste vi vet är faktiskt du

Högt i det blå flyger svalorna mot söder
tranor och gäss följer alla sommaren
Nu önskar vi, vi vill när vårsolen glöder
höra er sång, vi vill se er här igen

La la la.....

Man ska leva för varandra

Text & Musik Bengt Sundström

Man skall leva för varandra
Och ta vara på den tid man har
Man skall leva för varandra
För en gång finns bara minnen kvar

Det bara händer i livets spel
Att lyckan vänder och det blir gräl.
Det finns en mening med allt som sker
Men hårda ord de gör problemen fler och fler

Man skall leva för varandra
Och ta vara på den tid man har.
Man skall leva för varandra
För en gång finns bara minnen kvar.

Vem kan förklara och ge ett svar
På alla frågor som vi jämt har
Att vara vänner är blott en del
Och man kan lära sig utav varandras fel

Man skall leva för varandra
Och ta vara på den tid man har.
Man skall leva för varandra
För en gång finns bara minnen kvar.
För en gång finns bara minnen kvar.

Håll mitt hjärta

Text Björn Skifs. Musik Peter Hallström

Håll mitt hjärta, håll min själ
Lägg mitt huvud i ditt knä
Säg att du menar Och vill mig väl
Håll mitt hjärta, håll min själ

Som jag väntat alla år
Du kan läka mina sår
Ta mina händer Och gör mig hel
Ta mitt hjärta, ta min själ

Håll mitt hjärta, håll min själ
Låt mig bara stanna här
Så allt jag ber dig, allt jag begär
Håll mitt hjärta, håll min själ
Håll min själ

Räck mig din hand

Text Göte Strandsjö. Musik Trad.

**Räck mig din hand vi har samma väg att gå
Räck mig din hand vi har samma mål att nå
Glöm allt som skiljer och låt oss tänka på:
Vi behöver alla varann**

Gammal eller ung det betyder ingenting
Fattig eller rik det betyder ingenting
Färgad eller vit det betyder ingenting:
Vi behöver alla varann

Räck mig din hand.....

Splittrad är vår stackars värld idag som aldrig förr
Vi kryper in i våra skjul och stänger till vår dörr
Men över murarna som skiljer oss vi hör:
Vi behöver alla varann

Räck mig din hand.....

Han som håller hela världen i sin starka hand
Känner alla människobarn i jordens alla land
Han vill lösa oss ur alla själviskhetens band:
Vi behöver alla varann

Räck mig din hand.....

Räck mig din hand.....

Han är min sång & min glädje

Text Pelle Karlsson. Musik Dallas Frazier

Han är min sång och min glädje,
han är min Herre och Gud.
Jesus i dina händer,
jag vilar till livets slut

Jag kan minnas en tid i mörker
utan mening levde jag då,
men då hörde jag rösten av honom
som vill visa den väg vi skall gå.

Han är min sång och min glädje,
han är min Herre och Gud.
Jesus i dina händer,
jag vilar till livets slut

Efter den yttersta dagen
i det nya Jerusalem,
då böjer jag mig inför honom
och han säger Välkommen hem.

Han är min sång och min glädje,
han är min Herre och Gud.
Jesus i dina händer,
jag vilar till livets slut
Jesus i dina händer,
jag vilar till livets slut

Jag har hört om en stad ovan molnen

Text Lydia Lithell. Musik Alexandr Guriljov

Jag har hört om en stad ovan molnen,
ovan jordiska, dimhöljda länder,
jag har hört om de solljusa stränder
och en gång, tänk en gång är jag där!
Halleluja! Jag högt måste sjunga!
Halleluja! Jag går till den staden.
Om än stegen blir trötta och tunga,
bär det uppåt och hemåt ändå.

Jag har hört om ett land utan tårar,
utan sorg, utan nöd, utan strider,
och där ingen av sjukdom mer lider
och en gång, tänk en gång är jag där!
Halleluja! Där fröjdas vi alla!
Halleluja! Vart tvivel försvunnit!
Aldrig mer skall jag stappla och falla,
jag är framme, ja, hemma hos Gud

Jag har hört om den snövita dräkten
och om glansen av gyllene kronor.
Jag har hört om den himmelska släkten,
och en gång, tänk en gång är jag där!
Halleluja! Jag fröjdas i anden!
Jag kan höra den himmelska sången
och det sliter i jordiska banden,
ty jag vet, jag skall snart vara där.

Vår bästa tid är nu

Text Ture Rangström. Musik J Herman

Vår bästa tid är nu, vem minns den snö som kanske föll i fjol
Vår bästa tid är nu vem vet om morgondan
har sol har sol har sol

Håll fast en kort sekund och lev och älska nu så märker du
Det blir en härlig stund därför vår bästa tid är nu är nu är nu

Nu! Ej någon bortglömd dag i går
Nu! Din morgondag kan ingen spå

Håll fast en kort sekund och lev och älska nu så märker du
Det blir en härlig stund därför vår bästa tid är nu,

är nu, är nu, är nu, är nu!!

Gå upp och pröva dina vingar

Text & Musik: Lasse Dahlquist

Sitt inte inne som björnen i bur
Det är att slösa med livet
Nej följ med oss ut i Guds fria natur
Och stäm in i sången i jublande dur

**Gå upp och pröva dina vingar
Och känn hur underbart det är
Där ovan molnen du dig svingar
Och fröjdas åt att vingarna bär**

Se på fåglarna som sväva i det blå
Det är deras kurs vi gå
Så gå upp och pröva dina vingar
Och snart är hela jorden din

Vi ha väl alla när vi voro små
läst om Nils Holgerssons resa
Att resa blir sanning kan du pröva på
när du här idag tumlar kring i det blå

Gå upp och pröva dina vingar.....

Ålder och sånt spelar rakt ingen roll
Vi har ej satt några gränser
Ty gammal och ung det blir plus minus noll
Och "uppåt" och "framåt" det är vår paroll

Så gå upp och pröva dina vingar.....

Ida sommarvisa

Text: Astrid Lindgren. Musik: Georg Riedel

Du ska inte tro det blir sommar,
ifall inte nån sätter fart
på sommarn och gör lite somrigt,
då kommer blommorna snart.
Jag gör så att blommorna blommar,
jag gör hela kohagen grön,
och nu så har sommaren kommit,
för jag har just tagit bort snön.

Jag gör mycket vatten i bäcken,
så där så det hoppar och far.
Jag gör fullt med svalor som flyger
och myggor som svalorna tar.
Jag gör löven nya på träden
och små fågelbon här och där.
Jag gör himlen vacker om kvällen,
för jag gör den alldeles skär.

Och smultron det gör jag åt barna,
för det tycker jag dom kan få,
och andra små roliga saker
som passar när barna är små.
Och jag gör så roliga ställen,
där barna kan springa omkring,
då blir barna fulla med sommar
och bena blir fulla med spring.

En vänlig grönskas

Text C.D af Wirsén. Musik W.Åhlén

1. En vänlig grönskas rika dräkt
har smyckat dal och ängar,
nu smeker vindens ljumma
fläkt de fagra örtesängar.
Och solens ljus
och lundens sus
och bäckens sorl bland viden
förkunnar sommartiden.

2. Sin lycka och sin sommarro
hörs yra fåglar prisa,
ur skogens snår, ur stilla bo
framklingar deras visa.
En hymn går upp
av fröjd och hopp
från deras glada kväden,
från blommorna och träden.

3. Men du, o Gud, som gör vår
jord så skön i sommarns
stunder, lär mig att akta främst
ditt ord och dina nådesunder.
Allt kött är hö,
var växt skall dö
och tiden allt fördriver.
Blott Herrens ord förbliver.

4. Allt kött är hö. Allt flyktar här,
och snart förvissnar gräsen.
Hos dig allena, Herre, är
ett oförgängligt väsen.
Min ande giv
det nya liv
som aldrig skall förblomma
fast äng och fält står tomma.

5. Väl må förblekna sommarns
glans och vissna allt fåfängligt:
min vän är min och jag är hans,
vårt band är oförgängligt.
I paradiset
han, god och vis,
mig sist skall omplantera,
där intet vissnar mera.

Sjösala vals

Text: Evert Taube

Rönnerdahl han skuttar med ett
skratt ur sin säng
Solen står på Orrberget.
Sunnanvind brusar.
Rönnerdahl han valsar över
Sjösala äng. Hör min vackra visa,
kom sjung min refräng!
Tärnan har fått ungar och dyker
i min vik, ur alla gröna dungar
hörs finkarnas musik och se,
så många blommor som redan
slagit ut på ängen!
Gullviva, mandelblom, kattfot
och blå viol.

Rönnerdahl han virvlar sina
lurviga ben under vita skjortan
som viftar kring vaderna.
Lycklig som en lärka uti
majsolens sken, sjunger han för
ekorn, som gungar på gren!
– Kurre, kurre, kurre! Nu dansar
Rönnerdahl! Koko! Och göken
ropar uti hans gröna dal
och se, så många blommor som
redan slagit ut på ängen!
Gullviva, mandelblom, kattfot
och blå viol.

Rönnerdahl han binder utav
blommor en krans, binder den
kring håret, det gråa och
rufsiga, valsar in i stugan och har
lutan till hands, väcker frun och
barnen med drill och kadans.
– Titta! ropar ungarna, Pappa är
en brud, med blomsterkrans i
håret och nattskjortan till
skrud!
– Och se, så många blommor
som redan slagit ut
på ängen! Gullviva, mandelblom,
kattfot och blå viol.

Rönnerdahl är gammal men han
valsar ändå, Rönnerdahl har
sorger och ont om sekiner .
Sällan får han rasta – han får
slita för två.
Hur han klarar skivan, kan
ingen förstå – ingen, utom
tärnan i viken – hon som dök
och ekorren och finken och
vårens första gök
Och blommorna de blommor
som redan slagit ut
på ängen! Gullviva, mandelblom,
kattfot och blå viol.

Luffarvisa

Text & musik: Sven-Ingvars

När vårens vindar rista i knopparna som brista
Då vill man ut och kvista och bli som barn på nytt
Då axlar jag min mara allt uti solen klara
Och glädjes att få fara ifrån min trånga hytt

Ooh, jag vandrar i den vida ring vårt långa land och rike kring
Och fast jag äger ingenting så sjunger jag ändå
När alla vägar bär till Rom i grönska eller fager blom
Man glömmer lätt sin fattigdom om himmelen är blå

Och träffar jag en flicka som vet sig väl att skicka
Då stannar jag en vecka av ros den ljuva ros
Om sen hon börjar ula och tjuta i sin kula
Och säger dröj en smula då drager jag min kos

För ser ni ingenting får hindra mig, en ska väl inte binda sig
Om så de runt mig linda sig min frihet än jag rår
När alla vägar bär till Rom i grönska eller fager blom
Adjöss min sista egendom till nästa vän jag går

Men kommer gula hösten med skrovlig rost i rösten
Då är det slut med trösten och grusat allt mitt hopp
Det brummar i var fura och alla himlar skura
Och kläderna blir sura och häfta vid min kropp

Men man ska vara lika lugn och klar och visa att man är en karl
Det finns nog dom som värre har än jag i all min brist
Ooh när alla vägar bär till Rom i grönska eller fager blom
Att klaga är en ynkedom om dagen den är trist
Ooh att klaga är en ynkedom om dagen den är trist

Rosa på bal

Text & musik: Evert Taube

Tänk att få dansa med Andersson,
Lilla jag, lilla jag, med Fridtjof Andersson!
Tänk att bli uppbjuden av en så'n populär person.
Tänk vilket underbart liv, det Ni för!
Säj mej, hur känns det att vara charmör,
Sjöman och cowboy, musiker, artist,
Det kan väl aldrig bli trist?

Nej, aldrig trist, Fröken Rosa,
Är man som Er kavaljer.
Vart jag än ställer min kosa,
Aldrig förglömmer jag Er!
Ni är en sångmö från Helikons Berg
O, Fröken Rosa, Er linje, Er färg!
Skuldran, profilen med lockarnas krans!
Ögonens varma glans!

Tänk, inspirera Herr Andersson,
Lilla jag inspirera Fridtjof Andersson!
Får jag kanhända min egen sång, lilla jag en gång?
Rosa på bal, vackert namn, eller hur?
Början I moll och finalen I dur.
När blir den färdig, Herr Andersson säg,
Visan ni diktat till mej?

Visan om Er, Fröken Rosa,
Får Ni I kväll till Ert bord.
Medan vi talar på prosa
Diktat jag rimmande ord.
Tyst, ingen såg att jag kysste Er kind.
Känn hur det doftar från parken av lind,
Blommande lindar kring månbelyst stig.
Rosa, jag älskar dig!

O store Gud

Text: C Boberg Musik: ur Sanningsvittnet 1889

O store Gud, när jag den värld beskådar,
Som du har skapat med ditt allmaktsord,
Hur där din visdom leder livets trådar,
Och alla väsen mättas vid ditt bord.

Då brister själen ut i lovsångsljud:

O store Gud! O store Gud!

Då brister själen ut i lovsångsljud:

O store Gud! O store Gud!

När sommarvinden susar över fälten
När blommor dofta invid källans rand
När trastar drilla i de gröna tälten
Vid furuskogens tysta, dunkla rand

Då brister.....

När jag i bibeln skådar alla under
Som Herren gjort sen förste Adams tid
Hur nådefull Han varit alla stunder
Och hjälpt sitt folk ur livets synd och strid

Då brister.....

När en gång alla tidens höljen falla
och jag får skåda det jag nu får tro
och evighetens klara klockor kalla
min frälsta ande till dess sabbatsro

Då brister själen ut i lovsångsljud

Tack gode Gud, Tack gode Gud

Då brister själen ut i lovsångsljud

Tack gode Gud, Tack gode Gud

Bättre & bättre dag för dag

Text & Musik: Strong och Christenson. Sv.Text: Halldén

Bättre och bättre dag för dag,
Bättre och bättre dag för dag.
Bara glädje hjärtat rymmer,
Strunt i sorgerna och alla bekymmer!
Vid vart grundligt nederlag så hoppfullt sjunger jag:
Ah-ah-ah-ah-ah-ah-ah!
Det går bättre och bättre dag för dag.

Bättre och bättre dag för dag,
Bättre och bättre dag för dag.
Alla får vi våra slängar
Lyckan hänger inte bara på pengar
Om än ställningen är svag, så sjung med välbehag:
Ah-ah-ah-ah-ah-ah-ah!
Det går bättre och bättre dag för dag.

Stad i ljus

Text & musik: Tommy Körberg

Min resa var mot solen
Långt bortom alla slutna rum
Där allting är oändligt
Och alla gränser har förevigt suddats ut
Jag ville se miraklet
Och höra ord som föder liv
Bli buren av en styrka
Som bara växer när jag anat mitt motiv

Stad i ljus
I ett land utan namn
Ge mig liv
Där allting föds på nytt

Och så när allt förändrats
När tiden inte längre finns
Så ser jag oss tillsammans
Och då är resans slut
Det enda som vi minns

Stad i ljus
I ett land utan namn
Ge mig liv
Där allting föds på nytt
Stad i ljus
I ett land utan namn
Ge, ge mig liv
Där allting föds på nytt

I natt jag drömde

Text & musik: Ed McCurdy. Sv Text: Cornelis Vreeswijk

I natt jag drömde något som jag aldrig drömt förut.
Jag drömde det var fred på jord och alla krig var slut.
Jag drömde om en jättesal där statsmän satt på rad.
Så skrev de på ett konvolut och reste sig och sa

Det finns inga soldater mer det finns inga gevär
och ingen känner längre till det ordet militär.
På gatorna gick folk omkring och drog från krog till krog
och alla drack varandra till och dansade och log.

I natt jag drömde något som jag aldrig drömt förut.
Jag drömde det var fred på jord och alla krig var slut.
I natt jag drömde något som jag aldrig drömt förut.
Jag drömde det var fred på jord och alla krig var slut.

Jag ska måla hela världen lilla mamma

Text: Britt-Marie Toje-Edström Musik: Josef Toje

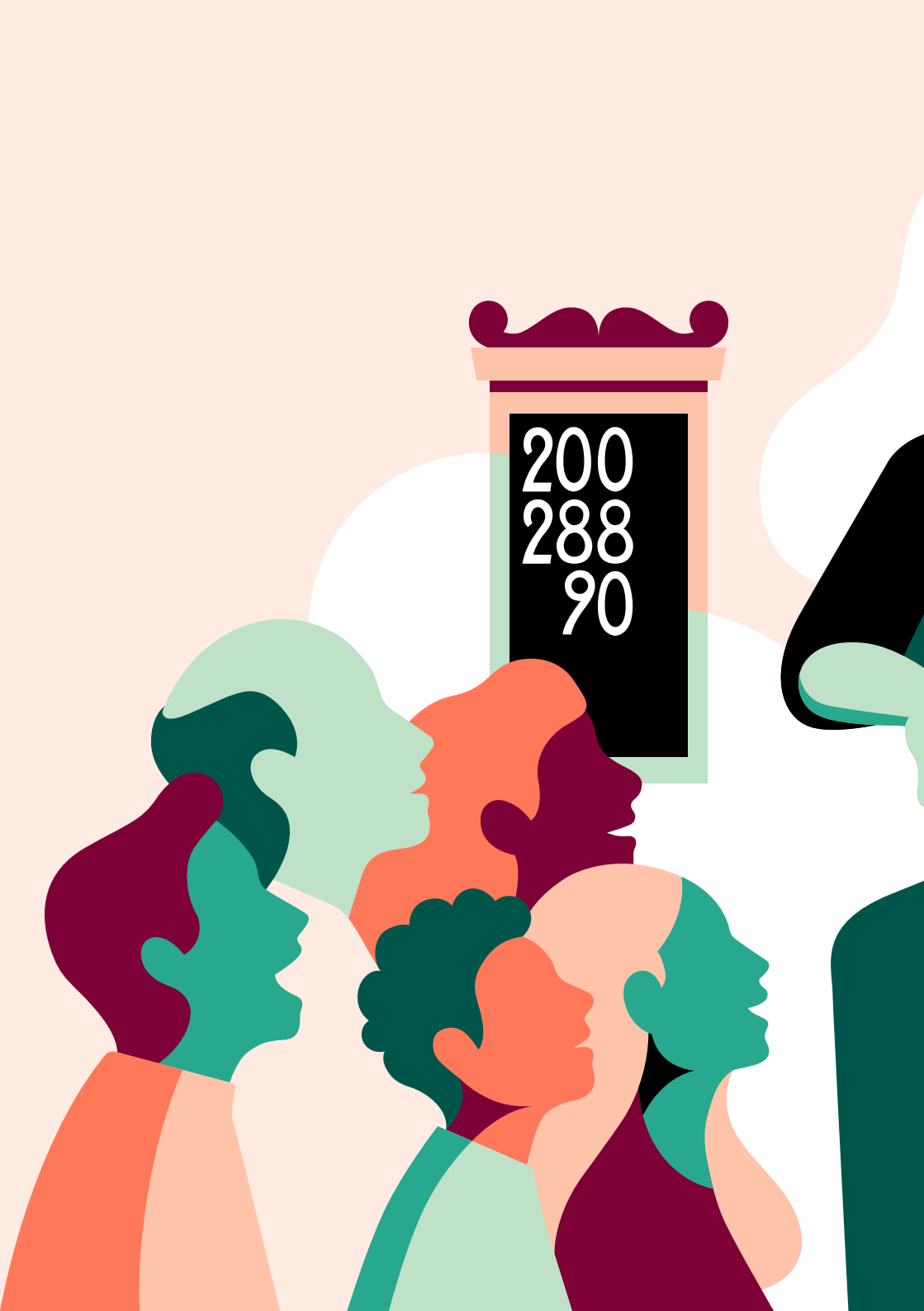
Mamma är du ledsen varför ler du ej
Vill du jag ska måla någonting åt dig
Många vackra färger har jag ännu kvar
Gråt ej lilla mamma allt ska bli så bra

Jag ska måla hela världen lilla mamma
Full av solsken varje dag
Att det regnar och är grått det gör detsamma
Du ska solsken i ditt fönster ändå ha
Alla blommorna du gärna ville köpa
Lilla mamma jag ska måla dem till dig
Jag ska måla hela världen lilla mamma
Och allt ska bli så ljust och glatt för dig

Önska lilla mamma, önska vad du vill
Färgerna är många och de räcker till
Himlens alla stjärnor
Sagans alla slott
Allting kan jag måla mamma önska blott

Jag ska måla hela världen lilla mamma
Full av solsken varje dag
Att det regnar och är grått det gör detsamma
Du ska solsken i ditt fönster ändå ha
Alla blommorna du gärna ville köpa
Lilla mamma jag ska måla dem till dig
Jag ska måla hela världen lilla mamma
Och allt ska bli så ljust och glatt för dig





200
288
90



Änglafika

Din gåva
bjuder en
medmänniska
på kaffe/te
och smörgås.



Café Trädgårn är ett samarbete mellan
Svenska kyrkan Härnösand och Härnösands kommun.